

קונטרס

איך לצאת מהצרות

יורה דרוך לכל אחד שנמצא באיזה צרה,
איך יוכל לצאת ממנה, ויחפץ את הצרה להרחבה,
ויזכה להיות דבוק תמיד בו יתברך

*

בנוי ומיסד על-פי דברי

רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון,
בוצינא קדישא עלאה, אדוננו, מורנו ורבנו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו,
ועל-פי דברי תלמידו, מורנו

הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אניס ליה

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו,

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, כתובים, ומאמרי
חכמינו הקדושים מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש

*

הובא לדפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עיה"ק ירושלים תובב"א

הַכַּתְבָּת לְהַשִּׁיג אֶת הַסֵּפֶר הַזֶּה
וְכֵל סִפְרֵי אֲדָמוֹר מוֹהֲרָן מְבַרְסֶלֶב זי"ע
וְסִפְרֵי תַלְמִידָיו הַקְדוּשִׁים

* * *

בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל

יְבִנְאֵל

עִיר בְּרֶסֶלֶב

גָּלִיל

* * *

בְּאַרְצוֹת הַבְּרִית

מִתִּיבְתָא הַיְכַל הַקֹּדֶשׁ – חֲסִידֵי בְּרֶסֶלֶב

.42nd st 1129

Brooklyn N.Y. 11219

* * *

מוֹסְדוֹת "הַיְכַל הַקֹּדֶשׁ" חֲסִידֵי בְּרֶסֶלֶב בְּאֶרֶץ וּבְחוּ"ל

שַׁע"י עֲמַתַת "יִשְׁמַח צְדִיק - קִהְלַת בְּרֶסֶלֶב בְּגָלִיל"

בְּנִשְׂאוֹת כ"ק מוֹהֲרָא שׁ שְׁלִיט"א – הַצְּדִיק מִיְבִנְאֵל

רַח' רַבִּי נַחֲמָן מְבַרְסֶלֶב 1, ת.ד. 421 יְבִנְאֵל, 15225

טֶלְפוֹן רַב קוֹי: 04-6708356 – פֶּקֶס: 04-6708359

E-Mail: breslevcity@gmail.com

Web site: www.breslevcity.co.il



breslevcity.co.il
הַר | שְׂדֵה | בֵּית

קונטרס

איך לצאת מהצרות

א.

צריכה שתדע, אהובי, בני! אשר אין לה אדם בזה העולם שלא יעבר עליו איזה צרות ומכאובים, זה בכה וזה בכה, ואנשים נשברים לגמרי, ונופלים ביאוש ובדכאון, עד שנדמה להם שאף פעם לא יוכלו לצאת מצרותיהם, כי בשעה שבאים לאדם צרות ויסורים, נדמה לו שאבד מנוס ותקנה ממנו, עד שרב בני אדם מתיאשים לגמרי מחייהם, ועל זה בא רבנו ז"ל ומגלה לנו (לקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן עח) אין שום יאוש בעולם כלל; אין דבר בזה להתיאש, אפלו שאתה נמצא כבר במצבים הכי קשים דע לה שיכולים לצאת משם אם תהיה מקרב אל הצדיק האמת ותקבל את כל דבריו

איך לצאת מהצרות

אֲשֶׁר יֹאמֵר לָהּ, וְזֶה מַעֲלַת הָאָדָם שֶׁמִּקְרָב אֶל הַצַּדִּיק הָאֲמֵת הַדְּבּוּק לְגַמְרֵי בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, בְּטוּל וּמִבְטָל אֶל עֵצָם עֲצָמִיּוֹת אֶלְקוּתוֹ יִתְבַּרֵּךְ, עַד שֶׁיֵּשׁ לוֹ כַּח לָרְדֵת אֶל כָּל הַיְרוּדִים וְהַנְּפוּלִים וְהַמְשַׁלְכִים בְּתַאוּוֹתֵיהֶם הַמְרַבּוֹת, וְלִכֵּן צְרִיכִים לְחַפֵּשׁ וּלְבַקֵּשׁ אַחַר הַצַּדִּיק הַגָּדוֹל בְּמַעֲלָה נוֹרָאָה וְנִפְלְאָה מְאֹד, וְכִמוֹ שֶׁאָמַר רַבְּנּוּ ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן ח')

אֲשֶׁר צְרִיכִים לְחַפֵּשׁ וּלְבַקֵּשׁ מְאֹד אַחַר מְנַהִיג אֲמֵתִי לְהִתְקַרֵּב אֵלָיו, כִּי כָּל מְנַהִיג וּמְנַהִיג יֵשׁ לוֹ בְּחִינַת רוּחַ נְבוּאָה, וְגַם עֲכָשׁוּ שֶׁבְטָלָה הַנְּבוּאָה, אִף עַל פִּי בֶן יֵשׁ מְנַהִיגִים שֶׁשׁוֹרָה עֲלֵיהֶם רוּחַ נְבוּאָה וְרוּחַ הַקֹּדֶשׁ גַּם בְּעֵתִים הַלְלוּ, אֲבָל צְרִיכִים לְחַפֵּשׁ וּלְבַקֵּשׁ אַחֲרָיו מְאֹד מְאֹד, כִּי מְנַהִיג שֶׁל שֶׁקֶר יָכוֹל לְהוֹלִיךְ אוֹתָהּ שׁוֹלֵל, וּלְהַפִּיל אוֹתָהּ בְּנוֹקְבָא דְתַהוּמָא רַבָּה, וּמִי הוּא הַמְנַהִיג הָאֲמֵתִי? זֶה שֶׁיָּכוֹל לָרְדֵת אֵלָיָהּ וּלְבַרֵּר אֶת כַּח הַמְדַמָּה שֶׁלָּהּ, וּלְהוֹצִיא אוֹתָהּ מֵאֲמוּנוֹת כּוֹזְבוֹת שֶׁנִּדְבְּקוּ בָּהּ, הַדְּמִיוֹנוֹת שֶׁאֵתָּה מְסַבֵּב בְּהֵן, כִּי הַמְנַהִיג הָאֲמֵתִי שֶׁדְּבּוּק בּוֹ יִתְבַּרֵּךְ, הוּא יָכוֹל לְהוֹצִיא אֶת כָּל הַמִּתְקַרְבִּים אֵלָיו מִכַּח הַמְדַמָּה, מֵאֲמוּנוֹת כּוֹזְבוֹת, וּמִחֲדִיר בָּהֶם אֲמוּנָה בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת, עַד שֶׁתִּרְגֵּשׁ חֲדוּשׁ הָעוֹלָם, אִיךְ שֶׁהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא מְחַדֵּשׁ אֶת כָּל הַבְּרִיאָה בְּכָל יוֹם וּבְכָל שָׁעָה וּבְכָל רִגַע, וּמִחֲדִיר בָּהּ תִּשְׁוֶקָה עֲצוּמָה שֶׁתִּפְתַּח אֶת לְבָבָהּ וְאֶת פִּיהָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רַעְיוֹ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו, וְכֵן אָמַר רַבְּנּוּ

איך לצאת מהצרות

ה

ז"ל (לקוטי מוהב"ן חלק א' סימן ס') אשר יש בני אדם שישנים את ימיהם, ואף שנדמה שהם לומדים ומתפללים עם כל זאת הפל בחינת שנה, שזה אצלם כמצות אנשים מלמד, שאין בהם שום חיות, ואינם מרגישים את אמתת מציאותו יתברך. והצדיק האמת הוא מעורר מהשנה, שהמחין מתחילים להרגיש איך שאין בלעדיו יתברך כלל, והפל לכל אלקות גמור הוא, ודבר גדול ודבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון, ומתחילים לדבר אל הקדוש ברוך הוא בשפת האם שלהם, וזה הסימן שנתעורר האדם מהשנה כשמתחיל לדבר עמו יתברך בשפה פשוטה כמו שאחד מדבר עם השני, ולזה זוכים על ידי שמתקרבים אל הצדיק האמת שיש בכחו להפך את כל הצרות ולהביא אותה אל כל הישועות. וכל זמן שאדם אינו מדבר אליו יתברך, זה סימן שאינו מקרב אל הצדיק האמת, שזה מה שאמרו חכמינו הקדושים (תרומות פרק ב') חרש אינו שומע ואינו מדבר; מי שאינו שומע את הקול של הצדיק האמת אינו מדבר אליו יתברך; שזה (תהלים יט) "אין אמר ואין דברים בלי נשמע קולם" אם אין לאדם אמירות ודבורים לדבר אל הקדוש ברוך הוא, סימן שלא שומע את קולם של צדיקי האמת, ולכן אם אתה רוצה לצאת מהצרות שלך, תעשה כל מה שביכלתה להתקרב אל הצדיק האמת שבדור הזה, שהוא רבי נחמן מברסלב

איך לצאת מהצרות

זי"ע אשר חמל הקדוש ברוך הוא על עם ישראל ושלח לנו בדור הזה שהוא הדור הכי קשה שלפני ביאת המשיח, ועם ישראל עוברים צרות כאלו שלא עברו מימות עולם, אשר חכמינו הקדושים הקדימו לנו והזהירונו מה יהיה לפני הגאולה, ואמרו (סוטה מט): בעקבות משיחא חוצפא יסגא, ויקר יאמיר. הגפן תתן פריה והיין ביקר, והמלכות תהפך למינות, ואין תוכחה. בית ועד יהיה לזנות, והגליל יחרב, והגבלן ישום, ואנשי הגבול יסובבו מעיר לעיר ולא יחוננו, וחכמת סופרים תסרח, ויראי חטא ימאסו, והאמת תהא נעדרת. נערים פני זקנים ילבינו, זקנים יעמדו מפני קטנים. (מ"כה ז) בן מנבל אב, בת קמה באמה, פלה בחמותה, אויבי איש אנשי ביתו. פני הדור כפני הפלב, הבן אינו מתבייש מאביו; ואמרו (סנהדרין צח) שיהיה כל כף הרבה צרות בעולם עד שאמר עולא ייתי ולא אחמינה, אני לא רוצה להיות בדור הזה מרב הצרות שיעברו על עם ישראל, והנה אנחנו עדים למה שקרה לעם ישראל במשך מאתים וחמשים השנים האחרונות, אשר לא היתה כזאת מימות עולם, שהרגו ושחטו ושרפו וחקקו בכל מיני מיתות משנות נשמות ישראל, ולא עוד אלא שירדה כפירות ואפיקורסות בעולם, ואלו הרשעים הארורים אשר כופרים בכל ומתלוצצים מכל הקדוש לעם ישראל, הם בוזים ומחרפים את אלו שזוכים לקים את מצוותיו

יתברך, ורודפים אותם עד חרמה, ורק רוצים לעקר את זיק האמונה מעם ישראל, אשר הצרה הזו עולה על כל הצרות, ורבנו ז"ל אמר לאחד (שיחות הר"ן סימן רכ) "אגלה לך סוד, שיהיה אפיקורסות גדול בעולם, כי מלמעלה יבוא אפיקורסות בעולם בשביל נסיון. ואני יודע שאנשים שלי גם בלא זה יתחזקו באמונה באמת וישארו קימים באמונתם, אך אני מגלה לך זאת כדי שיתחזקו יותר בפשיאן שדברו מזה מקדם". וכדברים האלה נשמע מפיו הקדוש כמה פעמים. והיה מתאנח מאד על זה ואמר אוי, איך יוכלו לעמד אנשים מועטים נגד כל העולם; ואמר (שיחות הר"ן סימן לה) שהולך אפיקורסות גדול על העולם. וכן ספר כמה פעמים שהולך ונמשך אפיקורסות גדול בעוונותינו הרבים בעולם. אשרי מי שיחזיק עצמו באמונה באלו העתים. ואמר אף על פי שאינו מועיל כלל מה שהוא מספר זאת, שיהיה אפיקורסות בעולם ושצריכין להתחזק עצמו באמונה, כי אף על פי שהוא אומר זאת מתגברים האפיקורסות והבלבולים, כי הלא גם דניאל וכיוצא הודיעו מקדם, שקדם שיבוא משיח, (דניאל י"ב י) "יתבררו ויתלבנו ויצרפו רבים, והרשיעו רשעים והמשפילים יבינו" וגו' ואם כן מאחר שהודיע מקדם שזה יהיה הנסיון קדם ביאת המשיח שיתבררו ויתלבנו ויצרפו רבים באמונה, ומי שיזכה לעמד בנסיון וישאר קיים באמונתו אשרי לו,

איך לצאת מהצרות

ויזכה לכל טוב המעתד לבוא לנו במהרה בימינו אשר נבאו עליהם כל נביאינו וחכמינו. ואם כן, ראוי שכל אחד ישכיל ויחוס על עצמו להשאר חזק באמונתו, ולא יהיה לו עוד שום נסיון וצרוף כלל מאחר שכבר הודיעו זאת מקדם. ובאמת אף על פי שהודיעו זאת מקדם בכל זאת יהיה נסיון גדול. ורבים ירשיעו כמו שכתוב "והרשיעו רשעים" אך אף על פי כן אני מודיע זאת מקדם בשכיל אותן מעט הכשרים שיחזקו עצמן באמונתן, ובודאי יהיה להם מלחמות גדולות בדעתן, למען יהיה להם למשיב נפש והתחזקות והתאמצות יתר כשיראו שכבר דברו מזה מקדם; ודיקא בדור כזה שלח לנו הקדוש ברוך הוא צדיק קדוש ונורא רבי נחמן מברסלב זי"ע שמחדיר אמונה פשוטה בעם ישראל ומחזק ומעודד ומשמח את נשמות ישראל, ומקרבתם אליו יתברך.

ולכן אם אתה רוצה לצאת מכל הצרות והיסורים והמרירות שעוברים עליך ראה לקרב את עצמך אל הצדיק האמת והוא יחדיר בך אמונה ברורה ומזככת בו יתברך ותכף ומיד שיהיה בך אמונה, על ידי זה חייך יהיו חיים אמתיים ונצחיים, כי בלי אמונה החיים אינם חיים כלל, וכמו שאמר רבנו ז"ל (שיחות הר"ן סימן לב) אשר צריך כל אדם לידיע שאמונה פשוטה בו יתברך הוא ענין

איך לצאת מהצרות

ט

חזק מאד וחייו חזקים מאד על ידי אמונה. כי כשיש לו אמונה-אפלו כשבאים עליו יסורים, חס ושלוש, אזי יוכל לנחם עצמו, ולהחיות את עצמו, כי השם יתברך ירחם עליו ויטיב אחריתו, והיסורים הם לו לטובה ולכפרה, ובסוף ייטיב לו השם יתברך בעולם הזה או בעולם הבא. אבל מחקר שאין לו אמונה, כשבאה עליו איזה צרה - אין לו למי לפנות ואין לו במה להחיות את עצמו ולנחם את עצמו. והמשכיל יבין דברים אלו מאליהו ויבין דבר מתוך דבר כי אי אפשר לבאר הכל בכתב. והכלל והעקר הוא האמונה בלי שום חקירות כלל וכוזה יהיה חזק לעולם, בעולם הזה ובעולם הבא ולעולם לא ימוט, אשרי לו; ואל כל זה זוכים רק כשמקרב אל הצדיק האמת שמחזיר באדם תקנה חזקה איך לצאת מהצרות. וכמו שאמרו חכמינו הקדושים (שוחר טוב תהלים יח) כן אמר הקדוש ברוך הוא לישראל, אם ראיתם שהצרות מכסות אתכם, באותה שעה אתם נגאלים ולכן צריכים להשתוקק מאד מאד להתקרב אל הצדיק האמת, ואם אתה רוצה אהובי בני לצאת מכל הצרות שלך, ראה להתקרב אל הצדיק האמת שבדור הזה שהוא רבי נחמן מברסלב זי"ע אשר כל עצותיו הם עצות מהעולם הבא וכמו שאמר (לקוטי מוהב"ז חלק א' סימן ז') שעצות הצדיק האמת הם כלו זרע אמת עצות מעולם הבא, כי הצדיק האמת דבוק בו יתברך ונכלל לגמרי באין סוף ברוך

איך לצאת מהצרות

הוא, והוא חי למעלה בעולמות העליונים יותר מאשר חי כאן למטה, ולכן כל העצות שלו הן עצות מהעולם הבא, והוא רוצה לעזור לכל בר ישראל לצאת מהצרות והיסורים שלו, ולכן אם אתה רוצה לצאת מכל הצרות שסובבות אותך, תעשה כל מיני פעולות שבעולם להתקרב אל הצדיק האמת, ואז עולמה תראה בחייה, שתרגיש עוד בזה העולם חיי עולם הבא.

ב.

צריה שתדע, אהובי, בני! אשר אין עוד דבר שמוציא את האדם מכל צרותיו, כמו מדת השמחה, שמכרחים לעשות כל מיני פעולות שבעולם כדי רק להיות בשמחה, כי כך אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן כ"ד) אשר מצוה גדולה להיות בשמחה תמיד, ולהרחיק את העצבות בתכלית הרחוק, כי עצבות זה הסטרא אחרא, ושמחה זה הקדשה, ולכן כל מי שרוצה לצאת מהצרות שלו, שהם העצבות והמרירות והדכאון, עליו להכריח את עצמו להגיע אל מדת השמחה, ואף שזה לא קל, כי טבע האדם שנמשך אחר עצבות ומרירות ודכאון, מחמת פגעי ומקרי הזמן שעוברים עליו, כי אין אדם בזה העולם שלא יעבר עליו איזה צרה ומשבר בחיים, עם כל זאת עקר העצה רק להיות בשמחה, ולעשות כל מיני פעולות שבעולם כדי להיות

רק בשמחה, כי השמחה זה עולם החרות, תכף ומיד כשאדם שש ושמח, אזי משחרר את המח והמחשבה שלו מכל מיני שעבודים, כי כך אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן י') מה שבני אדם רחוקים מהקדוש ברוך הוא, זה מחמת שאין להם ישוב הדעת, כי תכף ומיד כשאדם מישב דעתו היטב מה קורה בזה העולם, אזי נגאל מכל צרותיו, כי ימינו כצל עובר, ואמרו חכמינו הקדושים (בראשית רבה פרשה צ"ו סימן ב') כצל ימינו על הארץ ואין מקוה, והלואי כצלו של כתל או כצלו של אילן, אלא כצלו של עוף בשעה שהוא עף דכתיב (תהלים קד) "כצל עובר", ואין מקוה, ואין מי שיקוה שלא ימות הכל יודעים ואומרים בפיהם שהן מתים; ועקר הסבה שאדם אין לו ישוב הדעת, הוא רק מחמת שאינו בשמחה, שאז המח והמחשבה שלו בגלות, קשור ואינו יכול לחשב היטב, כי הוא מלא דמיונות ובלבולים והרהורים רעים, ומזה בעצמו בא שאדם נמצא בקטנות המחין וחלישות הדעת, ואינו יודע איך לתת עצה לעצמו, והוא מסתבך בכל יום בסבוכים יותר גדולים, ולכן עקר העצה לצאת מכל הצרות להיות בשמחה, להכריח את עצמו להיות בשמחה, כי בשמחה אותיות מחשבה, אם אדם תמיד שש ושמח, על ידי זה המחשבה שלו בן חורין, והוא יכול לחשב מה שהוא רוצה, הוא נמצא בגדלות המחין, ואינו מצמצם בשום צמצום וקטנות. מה שאין כן כשאדם תמיד

איך לצאת מהצרות

עצוב וממרמר ומדכא בדכאון פנימי, והוא חי תמיד בפחדים, ואינו יודע לתת לעצמו עצה, זה מה ששוכר אותו לגמרי, עד שהוא מסתבך מצרה אל צרה, ונופל בנפילה אחר נפילה. ולכן ראה, אהובי, בני! תשמח את עצמך בכל מיני שמחה שבעולם, והעקר שתקבל על עצמך את המצוה הגדולה לחזק אחרים, ועל ידי זה גם אתה תזכה לשמחה, ותצא גם אתה מהצרות שמסבכות אותך, ואל תהיה קלה בעיניך המצוה הזו, כי רבים נצלו כבר מכל צרותיהם על ידי שזכו שחזקו אותם, ולכן תקבל על עצמך לחזק את אחרים, ואז גם לך יהיה חזק עצום, ותזכה לצאת מהמצר אל ההרחבה, ותהיה הכי מאשר בחייה.

ג.

צריך שתדע, אהובי, בני! אי אפשר לצאת מהצרות אלא על ידי תקף האמונה. אדם צריך להחזיר בעצמו אמונה ברורה ומזככת ולידע שדבר גדול דבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון, כי כל הצרות שיש לאדם - זה הכל מפני שנרמה לו שהכל טבע, מקרה ומזל, ובזה נהרסים לו כל החיים, ומשם נובעות כל הצרות, כי המאמין האמתי שמאמין שאין דבר כזה טבע מקרה ומזל, אלא בכל דבר יש השגחה, על ידי זה יוצאים מהצרות, וכתב מוהרנ"ת ז"ל (לקוטי

איך לצאת מהצרות

יג

הלכות אבר מן החי הלכה ג' אות א') שאדם צריך לבחור בטוב שזה האמת, לידע ולהאמין באמת שהבן נמשך ממח האב. דהינו שכל הבריאה כלה שנקראת בחינת בן, כי הכל נברא בשביל ישראל, בשביל הצדיק שנקרא בן. הכל נמשך ונברא מהבורא היחיד הקדמון יתברך והוא משגיח עדין בעיני השגחתו הפרטית תמיד, על כל פרט ופרט מפרטי הבריאה ומנהיג הכל כרצונו לבר בכל עת. וכשמאמינים בזה אזי נעשה הכל אחד, הינו אחרי הבריאה כמו קדם הבריאה, שזה בחינת אב וכן כחדא, כמובא בדברי רבנו ז"ל (לקוטי מוהב"ן חלק א' סימן נא) שהשלמות של האמת הוא, לקשר אחר הבריאה לקדם הבריאה שאז נעשה הכל אחד, אחדותו יתברך, כי מקשרים את העולם הזה לעולם הבא, והעולם הבא אל העולם הזה, ועל ידי זה נמשכת השגחתו הפרטית תמיד בזה העולם, והאדם יוצא מכל צרותיו, כי כל הצרות שאדם סובל זה רק מחמת שמפריד בין קדם הבריאה לאחר הבריאה, בין עולם הזה לעולם הבא, בין השגחה לטבע. ובאמת אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהב"ן חלק ב' סימן יז) שאין אנו יכולים להבין מהו טבע והשגחה, כי באמת גם הטבע הוא השגחתו יתברך, וכל הצרות שאדם סובל זה רק מחמת שמנתק את עצמו משרשו העליון, ותכף ומיד כשאדם מקשר את עצמו עמו יתברך אזי יוצא מכל צרותיו, ונמשכת עליו השגחה פרטית, ורואה

איך לצאת מהצרות

נסים נגלים שעושה עמו הקדוש ברוך הוא על כל פרט מחייו. ולכן אהובי, בני! אם אתה רוצה לצאת מהצרות שלך, תחדיר בעצמך אמונה פשוטה בו יתברך, ותקשר את העולם הזה לעולם הבא, ותדע שאי אפשר להפריד בשום פנים ואפן בין טבע להשגחה בין העולם הזה לעולם הבא, בין קדם הבריאה לאחר הבריאה, כי הכל אחד. ואז, כשתחדיר בעצמך ידיעות אלו, על ידי זה תצא מכל הצרות שלך, כי מי שחי עם אמונה ומקשר את כל מה שעובר עליו אליו יתברך, ועל כל שעל ופסיעה הוא מרגיש את אמתת מציאותו יתברך, על ידי זה הוא נגאל מכל צרותיו, אשרי מי שמכניס את הידיעות האלו לתוך לבו, ואז טוב לו כל הימים.

ד.

צריך שתדע, אהובי, בני! אשר אדם צריך לחזק את עצמו מאד מאד, ולא לתת שישברו אותו, ולזה זוכים על ידי שאדם מתחזק באמונה פשוטה בו יתברך, ויודע ועד שדבר גדול דבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון, ואז אף אחד לא יכול לשבר אותו, כי הוא יודע שכל מה שעובר עליו בין בגשמיות ובין ברוחניות זה רק ממנו יתברך, וככל שאדם מכניס את עצמו יותר באמונה שהכל משגח ממנו יתברך כמו כן יכול להחזיק מעמד, כי תכף ומיד כשאדם מנתק את

עצמו ממנו יתברך חס ושלום, על ידי זה יכולים לשלט עליו בני אדם ולשבר אותו ולהפילו בחלישות הדעת, ולכן אם אתה רוצה לצאת מכל הצרות שמסבבות אותה, ראה לחזק את עצמה ביתר שאת ויתר עז באמונה פשוטה בו יתברך, ותמיד תציר בדעתה שאין בלעדיו יתברך כלל ודבר גדול דבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון, וככל שתחדיר בעצמה ידיעות אלו אשר הוא יתברך נמצא ואין בלעדיו נמצא, הפל לכל אלקות גמור הוא, על ידי זה תזכה לצאת מכל הצרות שנפלת אליהן. כי באמת מה נקרא צרות? רק זה שאדם מנתק את עצמו ממנו יתברך וחושב שיש פה טבע מקרה ומזל, ואז הוא נשבר כשבני אדם רודפים אותו, כי הוא חושב שיש להם כח לעשות לו רע. וזה הטעות שנכנסה בבני אדם ומשם נמשך עליהם כל הצרות, כי הם אוכלים את הלב שלהם כי חושבים שיכולים להרע לו כביכול בלעדיו יתברך, וזאת הטעות החמורה שנכנסה בבני אדם, ולכן אם אדם יודע שהכל נמשך מהקדוש ברוך הוא, אז בו ברגע יתפרדו כל פועלי און, ולא יכולים לעשות לו שום דבר, וכתב מוהרנ"ת ז"ל (לקוטי הלכות אבר מן החי הלכה ג' אות א') כי יש לבחור בטוב, לידע ולהאמין באמת שהגן נמשך ממח האב. דהינו שכל הבריאה כלה שנקראת בחינת בן, כי הכל נברא בשביל ישראל, שנקראים בנים, כמו שכתוב

איך לצאת מהצרות

(דברים יד) "בָּנִים אַתֶּם לַהוֹי"ה אֱלֹקֵיכֶם" הַכֹּל נִמְשָׁךְ וְנִבְרָא מֵהַבּוֹרָא הַיְחִיד הַקְּדָמוֹן יִתְבַּרַךְ וְהוּא מְשַׁגֵּיחַ עֲדִין בְּעֵינֵי הַשְּׁגָחָתוֹ תְּמִיד וּמִנְהִיג הַכֹּל פְּרָצוֹנוֹ לְבַד בְּכָל עֵת. וְכִשְׁמֵאֲמִינִים בְּזֶה אִז הַכֹּל אֶחָד אַחַר הַבְּרִיאָה כְּמוֹ קֹדֶם הַבְּרִיאָה, בְּחִינַת אָב וּבֶן כַּחֲדָא, כְּבִיכּוֹל הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא הוּא אָבִינוּ, וְעַם יִשְׂרָאֵל הֵם בְּנָיו, וְזֶה הָאֱמֶת לְאֱמֶתוֹ, כְּשֶׁאָדָם מִסְתּוֹכֵב בְּזֶה הָעוֹלָם מְלֵא הָעֲלָמוֹת וְהַסְתָּרוֹת, עוֹלָם הַמְּלֵא נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים, וְאִף עַל פִּי בֶן מִתְחַזֵּק בְּאִמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ יִתְבַּרַךְ שְׂאִין בְּלַעֲדָיו יִתְבַּרַךְ כָּלֵל, וְאַחַר הַבְּרִיאָה נִכְלָלָת בְּקֹדֶם הַבְּרִיאָה, זֶה עֶקֶר הָאֱמֶת, עַל יְדֵי יְדִיעוֹת אֱלוֹי יִתְפָּרְדּוּ כָּל פּוֹעֲלֵי אֱוֹן, וְנִתְבַטְּלוּ הַקְּלָפוֹת וְהַסְטָרָא אַחֲרָא שְׂרוּצִים לְהַעֲלִים וּלְהַסְתִּיר אֶת אֱמֶתֶת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרַךְ. וְלָכֵן, אֶהוּבִי, בְּנִי! רְאֵה לְקַחַת אֶת עֲצֻמָּה בְיַדֶּיךָ, וְאִם אַתָּה רוֹצֵה לְצֵאת מֵהַצְּרוֹת שְׁלֵךְ וּלְחִיּוֹת חַיֵּי נַעַם עוֹד בְּזֶה הָעוֹלָם, חַיִּים מְאֻשְׂרִים אֲזִי תַחֲדִיר בְּעֲצֻמָּה תְּמִיד אֶת אֱמֶתֶת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַּרַךְ, וְתַדַּע אֲשֶׁר אִף אֶחָד לֹא יִכּוֹל לְהִרְעֵ אוֹ לְהַטִּיב לָהּ בְּלַעֲדָיו יִתְבַּרַךְ, וְאִז כְּשֵׁיִתְבַּרַר לָהּ דְּבַר זֶה אֲזִי תִזְכֶּה לְצֵאת מִכָּל צְרוּתֶיךָ וַיִּמְשָׁךְ עֲלֶיךָ חֶסֶד וּרְחֻמִּים מְרַבִּים.

ה.

אֶהוּבִי, בְּנִי! אַתָּה צְרִיךְ לְדַעַת שֶׁהַחַיִּים בְּזֶה הָעוֹלָם לֹא קָלִים! מְנַסִּים כָּל אָדָם בְּנִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים כְּדִי

איך לצאת מהצרות

יז

לראות איך יחזיק מעמד, ולא ינתק את עצמו מהקרוש ברוך הוא. ולכן אם אתה רוצה לעמד בנפיון הקשה ששמים לפניך, דבר ראשון ראה להתקרב אל הצדיק האמת, כי רק על ידי הצדיק האמת יכולים לזכות לאמונה פשוטה כמוכא בדברי רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ז') שהצדיק מחדיר אמונה בנשמות ישראל, וחכמינו הקדושים אמרו (מכילתא בשלח) על הפסוק (שמות י"ד) "ויאמינו בהוי"ה ובמשה עבדו" אם במשה האמינו בהוי"ה לא כל שכן, אלא אי אפשר להגיע לאמונה אלא רק על ידי אמונת חכמים, ולכן הדבר הכי קשה בזה העולם הוא להגיע לאמונת חכמים, כי יש לכל אדם קשיות על הצדיקים האמתיים הדבקים באין סוף ברוך הוא, והקושיות האלו הם מרחיקים את האדם ממנו יתברך. ולכן אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק א' סימן קכ"ג) עקר שלמות אמונת חכמים להשליך ממנו את כל החכמות, וכל זמן שנשאר אצל האדם איזה חכמה ושכל, עדין זה לא נקרא התקרבות, כי הס"מ והשטן עושה כל מיני פעולות שבעולם לרחק את האדם מהצדיק האמת, שיכול להוציא את כל הנשמות הפגומות מהשואל תחתית ומתחתיו שנפלו לשם. ולכן, אהובי, בני! אם אתה רוצה לצאת מהצרות שנפלת אליהם, העצה היא להתקרב אל הצדיק האמת שיחדיר בך אמונה פשוטה בו יתברך, ויזכה אותך אל טוב אמת ונצחי שהוא

איך לציאת מהצרות

קיום מצוות מעשיות בשמחה עצומה, ולמוד התורה הקדושה, שתזכה להיות בכל מקומות התורה הקדושה, תנ"ך, ששה סדרי משנה, בבלי ירושלמי תוספתא, ספרי המדרשים וספרי הזהר והתקונים, וספרי הפוסקים רמב"ם טור ושלחן ערוך וכו', כי רק זה נקרא צדיק האמת מי שיזכה אותה עם למוד התורה הקדושה, וקיום מצוות מעשיות בשמחה עצומה, ועל כלם שיזכה אותה לדבר אל הקדוש ברוך הוא כאשר ידבר איש אל רעהו והבן אל אביו.

ולכן אל תהיה בטלן, אהובי, בני! מאחר שעבר עליה כל כך הרבה צרות, יסורים ומרירות ונדמה לה כאלו אבד מנוס ותקוה ממה, וכאלו שאין לה כבר שום תקוה ומנוס לציאת מהמקום שנפלת לשם, ראה לקחת את עצמה בידיה ותתקרב אל הצדיק האמת שבדור הזה, שהוא רבי נחמן מברסלב זי"ע, ותתמיד בספריו הקדושים, והם ילמדו אותה איך להתחזק באמונה פשוטה בו יתברך, ואיך להתמודד עם קשיי החיים, ואל תסתכל על שום ברירה שפעולם שרוצה לנתק אותה ממנו, כי הכל הבל ורעות רוח, אתה צריכה להסתכל רק על עצמה, כי בשעה שאתה בצרה אף אחד לא אכפת לו ממה, וזו עבודה מציאות מרה מאד, ולכן גם אתה צריכה להתחיל להסתכל על עצמה, ואם יש צדיק אמתי בזה

איך לצאת מהצרות

יט

העולם שמוכן לעזור לה, ומזכה אותה לכל טוב אמתי ונצחי, אותו תחזיק, ואותו אל תחליף, כי מה שביר בטוח, מה שהצדיק האמת מזכה אותה זה דבר בטוח, ומה ששהוא מבטיח לה, הכל הבל ורעות רוח, וכמאמר הפתגם העממי "טוב צפור אחת ביד, מהרבה צפורים על העץ", הצדיק האמת הזה שאתה מקרב אליו, הוא מזכה אותה אל טוב אמתי ונצחי, והס"מ מאד מפחד ממנו, ולכן הוא מסית ומדיח נגדו יומם ולילה, ולילה ויום, ומכניס בה קושיות וספקות, וכבר אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן נ"ב) מה שיש קושיות על הקדוש ברוך הוא, זה ההכרח שיהיה ככה, כי איך יכול אדם גם ומגשם המלא זהמה ועביות וגשמיות להבין רוחניות? ולכן יש לו קושיות וספקות אחר הקדוש ברוך הוא, רחמנא לישזבן, וכמו כן יש לכל אחד קושיות וספקות על הצדיק האמת, כי הצדיק נכלל לגמרי באין סוף ברוך הוא, ולכן כמו שיש קושיות על הקדוש ברוך הוא, כן יש קושיות על הצדיק האמת, ולכן אתה צריך רק להסתכל על עצמה, מה אתה מרויח על ידי הצדיק הזה? וזה צריך להיות לה כל הסבה להיות מקרב אל הצדיק האמת, בודאי יש כל מיני חקויים והדמיות שמחקים את הצדיק האמת, כי לא חסר שקרנים רמאים צבועים שמדברים גדולות כאלו הם גם כן צדיקים גדולים ויכולים לעשות תקונים, כמובא בדברי רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק ב'

איך לצאת מהצרות

סימן ט"ו) אַבְל בַּמְצִיאוֹת אָדָם צָרִיךְ תָּמִיד לְהִסְתַּכֵּל עַל
 מַה שְׁיֵשׁ לוֹ בַּיָּד, מַה זָכָה אוֹתוֹ הַצְדִּיק, וְאֵז כֶּכֶר לֹא
 יוֹכְלוּ לְהִטְעוֹת אוֹתוֹ, וְלֹא יִהְיֶה לוֹ כֶּכֶר שׁוֹם קוֹשִׁיּוֹת
 וּסְפָקוֹת עָלָיו. וְלִכֵּן תִּרְאֶה לְצֵאת מִכָּל הַדְּמִיוֹנוֹת שְׁלֶךְ,
 וְתִתְקַרֵּב אֶל הַצְדִּיק הָאֵמֶת שֶׁבְּדוֹר הַזֶּה, וְתִתְמַיֵּד בְּסִפְרָיו
 הַקְּדוּשִׁים, אֲשֶׁר אָמַר רַבְּנוּ ז"ל (לְקוּטֵי מוֹהַר"ן חֵלֶק א' סִימָן
 קצ"ב) פָּנָיו שְׁכָלוּ וְנִשְׁמְתוּ נִמְצָאִים בְּתוֹךְ הַסֵּפֶר שְׁלוֹ, וְאִם
 סִפְרֵי הַצְדִּיק הָאֵמֶת מְגַלִּים לָהּ גְלוּיִים אֲמִתִּיִּים, גְּלוּיִים
 נוֹרָאִים וְנִפְלְאִים מְאֹד בְּאֲמִתַּת מְצִיאֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְעַל יְדֵי
 זֶה אֶתְּחַן פּוֹתַח אֶת הַפֶּה וּמְדַבֵּר אֶל הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא,
 כְּאֲשֶׁר יִדְבֹּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו, רַק בְּצְדִיק הַזֶּה
 תַּחֲזִיק, וְאֵל תַּחֲלִיפֵהוּ וְאֵל תִּמְיֶרְהוּ בְּשׁוֹם דָּבָר בְּעוֹלָם,
 וְזָכַר כָּלֵל זֶה כִּי תִצְטָרֵךְ אוֹתוֹ כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ, כִּי בְּכָל יוֹם
 וְיוֹם הִס"מ מִתְגַּבֵּר וּמִתְפַּשֵּׁט בְּאָדָם, וּמְכַנֵּס בּוֹ סְפָקוֹת
 בְּאֵמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וּבְאֵמוּנַת חַכְמִים בְּצְדִיקִים
 הָאֲמִתִּיִּים, וּכְמֵאמָרָם ז"ל (קְדוּשִׁין ל) בְּכָל יוֹם וְיוֹם יִצְרוּ
 שָׁל אָדָם מִתְגַּבֵּר וּמִבְּקֵשׁ לְהִמִּיתוֹ, וְאֵלְמָלָא הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ
 הוּא עוֹזְרוֹ, לֹא הֵיךְ יִכּוֹל לוֹ.

וְלִכֵּן, אֶהוּבִי, בְּנִי! אֲנִי נוֹתֵן לָהּ עֲצָה אֵיךְ לְצֵאת
 מִהַצְרוֹת שֶׁתַּחֲחִיל לְחַפֵּשׂ אַחַר הַצְדִּיק הָאֵמֶת שְׁיִכּוֹל
 לְעֹזֵר לָהּ וְשְׁיִכּוֹל לְהַחֲדִיר בָּהּ אֵמוּנָה פְּשוּטָה בּוֹ יִתְבָּרֵךְ,
 וּפּוֹתַח אֶת הַפֶּה שְׁלֶךְ לְדַבֵּר אֶל הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא,

ומזכה אותך שתלמד בכל יום מקרא, משנה, גמרא,
 מדרש, הלכה ואגדה, ותזכה לקיים את כל המצוות
 בשמחה עצומה, ומחזק ומעודד אותך לא לפול ביאוש,
 זה נקרא צדיק האמת, ואליו תתקרב ואותו תחזיק, כי
 על ידו תזכה לרב טוב הגנוז והצפון. וזכר, אהובי,
 בני! כי החיים לא קלים, לכל אחד יש את הקושיות
 והספקות ונסיונות קשים ומרים, ולכן אם אתה רוצה
 לציאת מהצרות שלך, תראה לאחוז בצדיק האמת עם כל
 הכחות, ואפלו שיסיתו אותך כל מיני פרחחים נגדו,
 אל תאבה ואל תשמע להם, אשרי מי שאינו מטעה את
 עצמו בזה העולם כלל, וכבר אמר רבנו ז"ל (שיחות הר"ן
 סימן נ"א) את זה תקבלו ממני שלא יטעה אתכם העולם,
 כי העולם מטעה מאד, ועקר הטעות שמטעה את האדם,
 כאלו יש תחליף לצדיק האמת, אשר באמת אין דבר
 כזה. אשרי מי שמחזיר את הדבורים האלו בתוך לבו,
 ואז טוב לו כל הימים שהוא חי בזה העולם, כי הוא
 בודאי יצא מכל הצרות המרירות והדכאונות, ויזכה
 לירש את העולם הבא בעולם הזה, אשרי לו!

תם ונשלם שבח לאל בורא עולם!

ישמחו השמים ותגל הארץ בשבט ויהודה לבורא עולם
אנו שמחים לבשר שהחלה בנייתו של בית הכנסת הגדול ביבנאל

ביהכנ"ס וביהמ"ד זה שייך לכלל עם ישראל,
זהו מקום תורה ותפילה שיהיה פתוח 24 שעות
וישמש מגדלור בצפון להפצת שם רבנו הקדוש

בכניסה לבית המדרש ייחקק שמם של כל התורמים על לוח זהב
בוא והיה שותף גם אתה ואל תחמיץ הזדמנות כה יקרה!

בורא עולם בקניין השלם זה הבניין.

כהוקרה
מוסדות "היכל הקודש"
חסידי ברסלב יבנאל

לפרטים: משרד ראשי: 04-6708356 פקס: 04-6708359

e-mail: breslevcity@gmail.com



בקרוב באתרנו: breslevcity.co.il

קופת צדקה קרן הצדיק



באפשרותכם להכניס את הברכה אל בתיכם ולקבל את קופת מוסדותינו "קרן הצדיק" לפדיון נפש, אשר בכל פרוטה ופרוטה שאדם מכניס בקופה זו הוא ממתיק מעליו ומעל בני משפחתו את כל הדינים, וממשיך על עצמו ישועות מפי אל עליון.



**"כשאנשים נותנים צדקה,
על ידי זה הפירות מתברכין
והשלום בעולם"**

(ספר המידות אות צדקה סימן מ"ט)

**"לסייע לתלמידי חכמים
בזה מבטל הוראת הכוכבים
והמזלות"**

(ספר המידות אות צדקה ה"ב סימן ד')

לקבלת הקופה נא ליצור קשר
בטלפון: 04-6708356
או בפקס: 04-6708359
ותוכלו לקבלה בדיוור ישיר.



אם אתה נמצא בסיור בקברי צדיקים בצפון, קפול לבקר ביבנאל עיר ברסלב!

לרשותך:



בית הכנסת המרכזי
פתוח 24 שעות ביממה
תפילות במנין מנל החמה
עזר חצות הלילה

בית התבשיל "אהל אברהם"
מנות חמות חינם
כל יום בין השעות
20:00-23:00



שיעורי תורה