

כולל
תיקון
הכללי



אֲשֶׁר הַחַיִּים



קרן החיים היכל הקודש
שע"י עמותת ישמח צדיק

הצדיק מיבנאל זיע"א

breslevcity.co.il

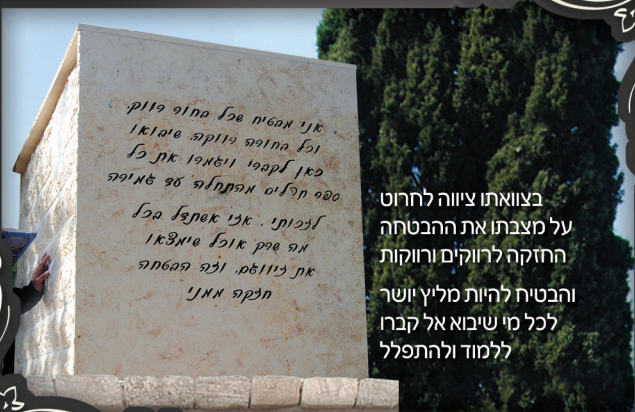


מצבת ציון רבנו הקדוש אור העולם רבי **נחמן מברסלב** ז"ע "א באומן

הבטיח שכל מי שיבוא אל ציונו הקדוש ויאמר שם את התיקון הכללי ויציא מהשאל תחתית ויעשה לו טובה נצחית



ציון הצדיק מיבנאל כ"ק **מוהרא"ש** זצוק"ל ביבנאל עיר ברסלב



בצוואתו ציווה לחרוט על מצבתו את ההבטחה החזקה תרוקים ורווקות והבטיח להיות מליץ יושר לכל מי שיבוא אל קברו ללמוד ולהתפלל

קונטרס

אשר החיים

יגלה איך האדם יכול להיות המאשר ביותר
בחיי, ואיך יכולים לזכות לזה, ומה נקרא
באמת אשר החיים.

בנוי ומיסד על פי דברי
רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון
בוצינא קדישא עלאה, אדוננו מורנו ורבנו
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו
ועל פי דברי תלמידו, מורנו
הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אגיס ליה
רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו
ומשלב בפסוקי תנ"ך ומאמרי חז"ל הקדושים,
מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש.

הובא לדפוס על-ידי
חסידי ברסלב
עיר הקדש יבנאל תובב"א





קרן הדפסה "היכל הקודש" שע"י עמותת "ישמח צדיק"

להשגת הספר הזה וספרים אחרים בהוצאת הקרן:

04-6721909

טלפון נוסף: **04-6656666**



ספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א



ספרי כ"ק מוהרא"ש זיע"א



קונטרסים לזיכוי הרבים ועוד

פרטי חשבון לתרומה/העברה:

בנק הדואר סניף 001 מספר חשבון 3397375 ע"ש עמותת "ישמח צדיק"
ניתן לתרום לעמותה באמצעות אפליקציית "ביט" לנייד מס' 055-9269726

זכות הרבים יכולה להיות שלך! 04-6656666

באפשרותך להקדיש קונטרס לרפואה, להצלחה, לעילוי נשמת, לברכה ולכל הישועות ולזכותך ולזכות יקירך (ההקדשות מתפרסמות בסוף החוברת)

קונטרס

אשר החיים

א.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי עקר "אשר החיים" האמתי הוא לזכות להגיע לדבקות הבורא יתברך, ולבטח רק בו יתברך, ולא לירא ולא לפחד משום בריה שבעולם, ולהתענג בערכות נעם זיו שכונת עזו יתברך, ולהרגיש את אמתת האור האין סוף ברוך הוא, המחיה והמהנה את כל העולם כלו, אשר אין לה עוד "אשר החיים" יותר מזה, כי בזה האופן האדם הוא בן חורין ממש, ואין עליו שום על משום בשר ודם כלל, ואינו צריך שום טובות משום בריה, כי תמיד שם בטחוננו רק בו יתברך, ונחכמינו הקדושים אמרו (מנחות כ"ט:): כל התולה בטחוננו בהקדוש-ברוך-הוא, הרי לו מחסה בעולם הזה ולעולם הבא; ואין לה אדם מאשר בחייו יותר ממנו, כי אוי לו לאדם, אשר הוא נצרך לבריות, שאז חייו אינם חיים כלל; כמו שאמרו חכמינו הקדושים (ביצה ל"ב:): כל המצפה על שלחן אחרים, עולם חשך בעדו,

וחייו אינם חיים כלל; ועל-כך ראה, אהובי, אחי היקר, לדבק
עצמך בחי החיים, ואז תהיה הכי מאשר בחיידך.

ב.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר עקר "אשר החיים"
הוא, כשאדם לוקח את כל אשר בא עליו בנקל ולא כל-כף
ברצינות, ואז דיקא יהנה מהחיים, ויזכה לדבק עצמו בחי
החיים בו יתברך, כי על כל מה שיעבר עליו, יהיה רגיל לומר
(ברכות ט:): כל מאן דעביד רחמנא לטב עביד (כל מה שהקדוש-
ברוך-הוא עושה, לטובה הוא מכון), כי (איכה ג'): מאתו לא תצא
הרעות, והכל רק לטובה גדולה, ואף שלעת עתה קשה וכבד
להבין דבר זה, איך הוא לטובה, עם כל זאת, כשירגיל עצמו
לקחת את כל הבא עליו בנקל, ויאמר תמיד (תענית כ"ב): גם
זו לטובה, אז דיקא ירגיש מהו "אשר החיים", ויהנה מחייו;
אשרי הזוכה לזה, כי אז ירגיש עולם הבא בעולם הזה ממך.

ג.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר אין לך עוד אשר
בחיים, כמו מי שמרגיל את עצמו לברח תמיד אליו יתברך,

אשר החיים

ה

הינו בכל מה שעובר עליו בין ברוחני ובין בגשמי, יודע, אשר הכתבת היחידה לפנות אליה היא - הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, ומרגיל את עצמו לדבר עמו יתברך, כאשר ידבר איש אל רעהו והבן אל אביו, ומדבר ומשיח עמו יתברך בתמימות ובפשיטות גמור; אחי! אחי! תאמין וכן תדע, אשר אין לך עוד "אשר החיים" יותר גדול מזה, כי באמת אחר ישוב-הדעת אמתי, רואים בחוש ומבינים את האמת, ובאים לידי הכרה מחלטת, אשר לאדם אין שום חבר או רע, ואפלו קרוב משפחה, שיכול להבין את עמקי לבבו, וכל מה שעובר עליו בפרטי פרטיות וכו', ואפלו ירצה מישהו לעזור לו, לא יוכל, מרב הרגישות שיש לו, עד שלא כל אחד מבין באמת את מבוכותיו ואת קשיותיו וספקותיו וכו', ולכן איעצה, אהובי, אחי היקר, שתצית את רבנו, וזכרונו לברכה, אשר גלה לנו את עבודת התפלה וההתבודדות - שיהיה האדם רגיל לדבר עמו יתברך, כאשר ידבר עם רעהו, ויספר לפניו יתברך הכל, ודיקא על-ידי-זה ינצל מהכל, ועליך לדעת, כי אם תקבל את דברי אלה, אז דיקא תהיה הכי מאשר בחייה, ואם, חס ושלום, תשתמש בחכמות של הכל, אז לבסוף תעקר משני העולמות, ותפל באין תקומה, רחמנא לצלן; ודבר זה ברור למי שבקי

אשר החיים

בהנהגת העולם, אשר אפלו אשתו, בננו ובנותיו של אדם, אינם מענינים לעזר לו בשעה שלא יוצא להם החשבון כמו שהם מחשבים, או כשהוא אינו רוקד כפי המנגינה שהם מנגנים לפניו וכו', שאז בודאי יעזבוהו, וירגיש כל מיני מרירות בחייו, ויקלל את יום לדתו, מרב מרירות דמרירות שרק תעבר עליו, מה שאין כן מי שמרגיל את עצמו לברח רק אליו יתברך, ומדבר רק עמו יתברך, ויודע שאין לו אל מי לפנות בעת צרה רק אל הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, דיקא הוא יזכה להיות הכי מאשר בחייו; אשרי מי שמכניס ידיעה זו היטב בתוך לבבו, ואז טוב לו בזה ובכא.

ד.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי האדם הכי מאשר בחייו הוא זה שאינו צריך טובות מאתרים כלל, והוא עצמאי לגמרי, כי תכף ומיד כשאדם עדין נצרך לבריות, אזי חייו אינם חיים כלל, והם מרים לו מאד, כי מי שתלוי בידי אחרים עולם חשוף ומרור לו, מה שאין כן, מי שזוכה להיות עצמאי לגמרי, ואינו תלוי ביד אחר כלל, הוא הכי מאשר בחייו; ולזכות להגיע אל זה הוא רק על-ידי, שירגיל עצמו לדבר

עמו יתברך, כְּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ עִם רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו, וְזֶה נִקְרָא הַתְּבוּדוּת, וּמַעֲלַת עֲנָיִן זֶה אֵין לְתֹאֵר וּלְשַׁעַר כָּלֵל, כִּי בְּזֶה שְׁמַרְגִּיל עֲצָמוֹ לְדַבֵּר רַק עִמוֹ יִתְבָּרֵךְ, וּלְבַקֵּשׁ רַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ כָּל מֵה שְׁצָרִיךְ - בֵּין בְּרוּחָנִי וּבֵין בְּגִשְׁמִי, עַל-יְדֵי-זֶה נַעֲשֶׂה בְּאֵמֶת עֲצָמָי, וְאֵינוֹ צָרִיךְ שׁוֹם טוֹבוֹת מִבֶּשֶׁר וְדָם, וְאֵז הוּא הָאָדָם הַכִּי מְאֹשֶׁר בַּחַיִּים, וְזֶהוּ "אֲשֶׁר הַחַיִּים" - כְּשֶׁאֵינוֹ נִצְרָךְ אֶל הַבְּרִיּוֹת כָּלֵל.

ה.

צָרִיךְ שְׁתַּדַּע, אֶהוּבִי, אַחִי הַיָּקָר, אֲשֶׁר אֵין לָךְ אָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם, שְׁלֹא יַעֲבֹר עָלָיו אֵיזָה מִשְׁבֵּר בַּחַיִּיו, יֵשׁ מִי שְׁעוֹבְרִים עָלָיו מִשְׁבָּרִים וְגַלִּים בְּכָל יוֹם, וְיֵשׁ מִי שְׁעוֹבְרִים עָלָיו מִשְׁבָּרִים וְגַלִּים פְּעַם בְּשָׁבוּעַ אוֹ פְּעַם בְּחֹדֶשׁ וְכוּ', אָבֵל אֵין לָךְ אָדָם שְׁלֹא יַעֲבֹר עָלָיו אֵיזָה מִשְׁבֵּר בַּחַיִּיו, וְזֶה מֵה שְׁמִכְנִיס בּוֹ דְּכֹאֹזֶן וְעֲצָבוֹן פְּנִימִי, וְהוֹרְסוֹ לְגַמְרִי, עַד שֶׁנִּגְדָּמָה לוֹ, כְּאֵלוֹ אָבֵד מְנוֹס וְתִקְוָה מִמֶּנּוּ לְגַמְרִי, וְחוֹשֵׁב, שֶׁהוּא הַכִּי אִמְלָל בַּחַיִּיו, וְאֵין עוֹד אִמְלָל יוֹתֵר מִמֶּנּוּ, וּמְרִים לוֹ הַחַיִּים מְאֹד מְאֹד, וְעַל-כֵּן מִי שְׁרוּצָה לֵהִיוֹת מְאֹשֶׁר בַּחַיִּיו, עָלָיו לִידַע יָדִיעָה זֹו, כִּי עַל כָּל בְּרִיָּה שֶׁבְּעוֹלָם עוֹבֵר מֵה שְׁעוֹבֵר,

והוא אינו היחיד, ואף שזו לא נחמה, כי סוף כל סוף מר ורע לו מהמשברים והגלים שעוברים עליו, אך בזה שידע, שעל כלם עובר מה שעובר, יקל לו לקבל הכל, כמאמר החכם: צרת רבים חצי נחמה, כי בדרך כלל, עקר המשברים והגלים שעוברים על כל אחד ואחד בזה העולם, עד שמר לו מאד, ונדמה לו, שהוא הכי אמלל בחייו, כל זה הוא רק מפני שחושב, שרק עליו עוברים צרות ויסורים כאלו, ורק עליו עוברות מרירות והרפתקאות כאלו, וזה הורס לו את חייו, ומכניס בו דכאונות קשים, אבל תכף-ומיד כשיזכה לישוב-הדעת, וידע, אשר כל העולם הזה הוא כמו ים סוער, וכלנו יושבים באותה ספינה, אז יחשב מחשבות איד להקל את חייו, ולקחת כל דבר בנקל, ולא יתפעל כל-כך מכל מה שעובר עליו, כי יודע אשר כך מתנהג ועובר על כל אחד בזה העולם, ועל-ידי-זה דיקא יזכה להיות הכי מאשר בחייו, ורק בידיעות אלו תלוי האשר בחיים.

ו.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי המאשר בחיים, זה האדם אשר אינו בוטח בשום בריה רק בו יתברך, והוא

עצמאי לגמרי, ואינו צריך להחניף את אף אחד, וחי חיי עצמו, ואינו צריך לתן דין וחשבון לשום בריה שבעולם, רק לו יתברך, וכן אינו מתפחד משום בריה שבעולם, רק דבוק בחי החיים, וממשיך על עצמו הארת האין סוף ברוך הוא, אשר אין לה עוד נעימות וערבות יותר מזה כי להפוך - תכף- ומיד כשאדם רק מתפעל מאחר, ומסתפל על אחרים מה הם מגיבים עליו, וכן כשהוא צריך לחנף את מישהו, אז חייו אינם חיים כלל, כי תמיד הוא צריך את אחרים, ואין לו שום אשר ושמחה, מה שאין כן, כשמדבק עצמו רק בו יתברך, ומרגיל את עצמו לדבר רק עמו יתברך, כאשר ידבר איש עם רעהו והבן אל אביו, הרי הוא הכי מאשר בחיים; אשרי לו!

ז.

ראה, אהובי, אחי היקר, מה שעבר עליך בימי חייך, כמה צרות ויסורים, מרירות והרפתקאות כבר עברו עליך? כמה מיני מריבות, מחלוקת ובלבולים עברו עליך בימי חייך?! ומה נשאר לה מכל זה? רק עגמת-נפש, ואתה ממרמר, מדוע לא תתחיל לחקר מהי כל תכלית של הסבל הגדול הזה, שאתה סובל? מה תפקידך בחייך?! ואז אם

תתחיל לחקור בזה, ולשאל תמיד את עצמך לאן אני הולך, אז דוקא תבוא אל ההכרה האמתית אשר אין שום מציאות בלעדי השם יתברך והוא מנהיג את עולמו בחשבון צדק עד מאד, והכל נברא בכונה עמקה, ועקר התכלית בחיים הוא - רק לחזור ולדבק עצמו בחי החיים, ולהמשיך על עצמו ערבות, נעימות, זיו רוח החיים וזה עקר "אשר החיים", שצריך האדם לזכות לזה, להיות בן-חורין אמתי, בלי שום על של בשר-ודם רק לדבק עצמו תמיד בו יתברך, שהוא עצם החיים, אז אם תלך בדרך זו, תהיה הכי מאשר בחיך.

ח.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר עקר "אשר החיים" הוא להיות משפיע לזולתו, כי רב הצרות, היסורים וההרפתקאות, שהאדם סובל, הוא רק כשנעשה מקבל, שאז הוא בבחינת צמצום הדעת והשכל, ונופל תמיד בקנאה, בשנאה ובחלישות הדעת, עד שאוכל את עצמו מרב צער ועגמת-נפש, וכן מי שהוא נכנס תמיד בתוך תוכו על-ידי-זה הוא נעשה עצבני ומדכא, ואין לו שום טעם בחייו, והולך תמיד ממרמר, מה שאין כן מי שמרגיל את עצמו להיות עוזר

אשר החיים

יא

לזולתו והוא תמיד מתזק את האחרים ומשמח אותם, מחייך אליהם, ומקבל אותם בפנים שוחקות ושמחות, הוא שוכח מעצמו, ויוצא משטיותו ומדמיונותיו, והוא מאשר בחיים, והחיים שלו הם חיים נעימים; וזכר כלל זה, אהובי, אחי, כי בזה תלוי עקר "אשר החיים" - כפי ששוכח מעצמו, ואינו נכנס בתוך תוכו, כן הוא יותר מאשר; אשרי מי שאינו מטעה את עצמו בזה העולם כלל, רק תמיד משתדל לעזור לזולתו, ואז טוב לו בזה ובכא תמיד.

ט.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר עקר "אשר החיים" בזה העולם הוא דיקא לאדם אשר בורח אליו יתברך, ואינו מבלבל עצמו משום ברִיה שבעולם, ואינו מסתכל על שום דבר, רק תמיד מחשבתו, דבוריו ומעשיו הם משתוקקים אליו יתברך, ורוצה להמשיך על עצמו שפע מחי החיים, ולא אכפת לו שום דבר שבעולם, אדם שזוכה להגיע אל מדרגה כזו, דיקא הוא חי חיים טובים, ורק הוא הכי מאשר בחייו; אשרי מי שזוכה להגיע אל זה, ואז חי חיים אמתיים ונצחיים, ולהפוך מי שמתערב תמיד בעסקי אחרים, ומכניס את עצמו

בענינים אשר אינם שיכים לו כָּלֵל, הוא הכי אִמְלָל, כי תמיד מסתבך בסבוכים אחרים, ומרים ורעים לו החיים, ובפרטיות מי שמתערב בריב לא לו, ותמיד הוא באמצע, אזי הוא סובל יותר מכלם, וכֵּל-כֵּךְ מרים לו החיים, עד שנמאס לו הכל; על-כן ראה, אהובי, אחי היקר, לקחת את עצמך בידיך, ומעכשו תקבל על עצמך, שלא תתערב בשום מריבות ועסקים של אחרים, אתה ראה לחיות את החיים שלך דיקא, ואז תהיה הכי מאשר בחייה, ועולמך תראה בחייה, הינו שתרגיש כל מיני נעימות בחייה.

י

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר עקר "אשר החיים" הוא דוקא כשאדם מסיח דעתו לגמרי מכל מה שקורה עמו, ובורח רק אליו יתברך, כי בזה העולם עובר על כל אחד מרירות דמרירות עד אין סוף, והאדם נופל מדי פעם בפעם אל צרות צרורות, ומרים לו החיים עד מאד, עד שיש בני-אדם, שאומרים לעצמם - הלואי שכבר גיע הסוף שלהם, כי מה שווים להם החיים מרב מרירות והרפתקאות, שעוברות עליהם מבית ומבחוץ, ויש בני-אדם, אשר מרב

מרירות, צרות, חלישות-הדעת ועגמת-נפש, שיש להם מבניהם, מבנותיהם וממשפחתם, הם חושבים מחשבות להתאבד, חס ושלום, או לברח למרחקים וכדומה, כל אחד כפי צרותיו ומרירותו, מה שסובל, ובאמת אם יהיה לה רק קצת שכל, תצטרך להודות על האמת, אשר אין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, ואנה מפניך אברח, ואנה מפניך אסתיר, כי הקדוש-ברוך-הוא מלא כל הארץ כבודו, ואי אפשר להסתיר ממנו יתברך כלל, ואדרבה אם רק תחשב שיש איזה מקום לברח ממנו או להתחבא ולהסתיר עצמך מפניו, אז דוקא יתחילו צרותיך יותר ויותר; על-כן העקר לברח רק אליו יתברך, ולהסיר מעיניו את כל הבלי העולם הזה, וירגיל את עצמו לא להסתכל על זולתו, ולא לשים לב אל כל משפחתו ואל כל יוצאי חלציו, רק ירגיל את עצמו לדבר עמו יתברך, כאשר ידבר איש אל רעהו והבן אל אביו, וירגיל עצמו לשכח את כל העבר שלו, ויבוא רק אליו יתברך, ואז דוקא ירגיש "אשר החיים", ויהיה הכי מאשר בחייו, ויצחק מפל העולם בלו.

יא.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, אשר עקר אשר החיים הוא רק לברח אליו יתברך, ולא יהיה לו שום עסק עם אחרים כלל, כי דרך בני-אדם, שהם דוקרים את זולתם בחרב לשונם, ומכאיבים להם מאד מאד; ועל-כן אשרי מי שמרגיל עצמו לברח רק אליו יתברך, ומפרש את כל שיחתו וכל מה שעובר עליו רק לפניו יתברך, אשר על-ידי כל זה נכלל בחי החיים, וממשיך על עצמו אור וזיו הארת חי החיים, שהוא הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, אשר באמת אין לה עוד נעם וערבות, זיו וידידות אשר החיים כמו מי שידע את האמת לאמתה - שאין לו אף אחד בחיים, שיבין אותו, רק הקדוש-ברוך-הוא בעצמו, ועל-כן אין לו ללכת אל אף אחד בעולם, רק אליו יתברך בעצמו, וכל מה שיחזק בדעתו את אמתת ידיעה זו, כמו-כן יהיה הכי מאשר בחייו, כי בדרך כלל עקר כל האכזבות והפשלונות בחיים הוא רק כשנדמה לו שיש אחד בעולם, שיכול להבין אותו, או שיש אחד בעולם שיכול לעזר לו, ועל-כן כשאינו מוצא את האדם הזה, שהוא מחפש, או אפלו נדמה לו בקטנות דעתו, שכבר מצא את האדם הזה שחפש, אף הלה אינו רוצה לדבר עמו,

אשר מכל זה הוא נעשה מאכזב ושבור כחרס הנשבר; צריך שתדע היטב, אהובי, אחי היקר, כי הכל הבל ורעות רוח, וששום ברִיה לא תאכזב אותך, ושום ברִיה לא תבלבל לך את דעתך, ושאף אחד לא יאמר לך שהוא יכול לעזור לך, או שהוא אינו יכול לעזור לך, כי הכל הבל ורעות רוח, כי זה לא תלוי בו כלל; ועל-כן אל תהיה מאכזב משום ברִיה שבעולם, ואל תצפה אל שלחן חבריך, אתה ברח לך רק אליו יתברך, ותדבר רק עמו יתברך, ותספר רק לפניו את כל מה שכוּאב לך, כמו שמספרים ומדברים עם בשר-וּדָם בלשון נוכח, כי הקדוש-ברוך-הוא הוא מלא כל הארץ כבודו, ממלא כל עלמין, ומסבב כל עלמין, ואין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, וככל מה שתכניס בדעתך ידיעה זו, כמו-כן תתגלה אליך הארה נוראה ונפלאה מעצם אלקותו יתברך, עד שתרגיש על פניך אורו האין סוף ברוך הוא, ויהיה דבורך אליו בלשון נוכח ממש, פנים אל פנים, ואז לא תצטרך את אף אחד בעולם, ותהיה הכי מאשר בחיים, כי רק זה נקרא אשר החיים - כשבא אל הכרה זו, אשר אין לו אף אחד בעולם זולתו יתברך, ואז כשתגיע אל הרגע הכי מאשר הזה, אז דוקא תרגיש את אשר החיים, וכבר לא יהיה בעולם אדם

יותר מאשר ממך; וזכר כלל זה מאד מאד, כי תצטרך את זה בחיי היום יום, כי על-פי-רב האדם כל-כך שבור, ונדמה לו כאלו הוא הכי אמלל בחיים, כי אין לו חבר, ואין לו לפני מי לספר את לבו, ואין מי שיבין אותו, ואפלו כשנדמה לו, שיש באיזה מקום חבר ואדם כזה, הוא צריך לטלטל עצמו שעות על גבי שעות, עד שיגיע אליו, ואפלו כשמגיע כבר אליו, הלה אינו מקבלו בסבר פנים יפות או אין לו זמן בעבורו, אשר מכל זה הוא נשבר כחרס הנשבר, ונעשה מאכזב בחייו, ונדמה לו אשר בודאי הוא מלא כשלונות, מה שאין כן, כשיכניס בדעתו ידיעה זו היטב, אז דוקא יהיה הכי מאשר, וירגיש טעם בחייו, כי כשמדבק עצמו רק בו יתברך, נעשה הכי מאשר בחיים, ורק זה נקרא אשר החיים האמתי; אשרי לו!

ב.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר, כי חיי האדם בזה העולם הם קשים מאד מאד, וכל אחד יש לו הקטנות והירידות, והבלבולים וההשלכות שלו, שנופל ויורד ונשלך למקום שנופל ויורד ונשלך מדי פעם בפעם, עד שעל-

פּי-רַב נִדְמָה לוֹ כְּאֵלּוֹ אָבֵד מְנוּס וְתַקְוָה מְמַנּוּ, וַיֵּשׁ כְּאֵלּוֹ
 שְׁנוּפְלִים בְּדַעְתָּם כָּל-כֶּן, עַד שֶׁהוֹלְכִים בְּמַחְשָׁבוֹת שֶׁל
 הַתְּאֵבֵדוֹת, רַחֲמָנָא לְצֻלָּן, מְרַב מְרִירוֹת וְדַכְאוֹן שְׁנִכְנְסוּ בָהֶם
 וַיֵּשׁ שְׁנוּפְלִים עוֹד יוֹתֵר, עַד שֶׁנִּדְמָה לָהֶם, שֶׁהֵם הִכִּי גְרוּעִים,
 וְהוֹלְכִים בְּמַחְשָׁבוֹת שֶׁל אֲשֶׁמָּה וְקִשָּׁה וְכַבֵּד לְהוֹצִיא אוֹתָם
 מִמַּחְשָׁבוֹת וְרַעֲיוֹנוֹת רָעִים כְּאֵלּוֹ, וּבִאֲמַת אַחַר קִצַּת יִשׁוּב
 הַדַּעַת, כְּשִׁזּוֹכִים לְהִתְיָשֵׁב בְּדַעְתָּם, הֲלֵא יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ הֵבֵל
 הֵבֵלִים, הִנֵּה אֲנַחְנוּ כְּאֵן וְהִנֵּה אֲנַחְנוּ שָׁם, וְהַחַיִּים פּוֹרְחִים
 מְאֹד וְעַל-כֵּן עַל מָה וְלָמָּה לְהִתְבַּלְבֵּל מִכָּל דְּבַר קֶטָן אוֹ
 גָּדוֹל, יוֹתֵר טוֹב לְחַזֵּר בְּתִשׁוּבָה אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ, וְהוּא יִתְבַּרֵּךְ
 אֲב הִרְחַמְנוּ, מְקַבֵּל אֶת כָּל הַשֵּׁב אֵלָיו, וְאֶפְלוּ עוֹמֵד אָדָם
 וּמַחְרֵף וּמַגְדֵּף כָּל־פִּי מַעֲלָה, חַס וְשְׁלוֹם, וְאֶפְלוּ עֶבֶד עֲבוּדָה
 זָרָה, עֲדִין יֵשׁ לוֹ תַקְוָה לְתַקֵּן הַכֹּל, הֵעָקֵר שָׂרֵק יִשׁוּב בְּתִשׁוּבָה
 שְׁלָמָה אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ; וְעָקֵר הַתְּשׁוּבָה שִׁירְגִיל אֶת עֲצָמוֹ לְדַבֵּר
 עִמוֹ יִתְבַּרֵּךְ בְּלִשׁוֹן שִׁירְגִיל בָּהּ, וַיִּסְפֹּר לְפָנָיו יִתְבַּרֵּךְ אֶת כָּל
 אֲשֶׁר עִם לִבּוֹ, וְכָל מָה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו בְּפִרְטֵי פִרְטִיּוֹת, וְעַל-
 יְדֵי-זֶה יוֹרִיד מַעֲצָבָיו וּמְלָבוֹ אֶת כָּל מָה שֶׁמַּעֲיֵק לוֹ, וַיִּזְכֶּה
 לְדַבֵּק עֲצָמוֹ בְּחַיֵּי הַחַיִּים בְּהֵשֵׁם יִתְבַּרֵּךְ בְּעֲצָמוֹ, וַיִּרְגֵּשׁ כָּל
 מִיָּנִי עֲרֻבוֹת, נַעַם, זִיו וְחַיּוֹת אֲמִתִּיִּים, וַיְהִיָּה הִכִּי מְאֹשֵׁר

בחיים, כי זה עקר אשר החיים, כשאין עליו שום מתחים, ואין לו שום קשיות וספקות ועקמומיות בלבבו עליו יתברך, שאז דוקא משתנים לו כל החיים; על-כן ראה, אהובי, אחי היקר, לשכח את כל העבר שלך, והרגל עצמך לשמע כל כלי זמר, ותחזק את עצמך להיות בשמחה עצומה, ואל תמשיך עצמך כל-כך אל הצער, אפלו שכבר חטאת ועשית את כל מיני עברות שבעולם, ואפלו עדין עובר עליך מה שעובר, אתה ראה רק לחזור בתשובה אמיתית אליו יתברך, ותשתוק רק אחריו יתברך, ותהיה אף ורק בשמחה עצומה, כי מכל העצבות והדכאונות לא יבוא לך שום דבר, ולא תתקן שום דבר, כי זה רק יוריד וישליך אותך בנוקבא דתהומא רבא יותר ויותר, וימרר את חייך מה שאין כן, כשתרגיל עצמך לשכח את העבר, ותשתדל להיות תמיד רק בשמחה עצומה, ותדבר עמו יתברך, וכן תדבר עם אחרים דבורי אמונה והשגחה פרטית, על-ידי זה תהיה הכי מאשר בחייה, ותרגיש באמת מה נקרא אשר החיים; אשרי המצית את כל זה, ואז טוב לו תמיד.

יג.

צריך שתדע, אהובי, אחי היקר! אם אתה רוצה להיות הכי מאשר בחייה, אז קבל על עצמך לשמר את פתחי פיה, ולבלי לדבר כל העולה על רוחך, ומכל-שכן שלא תענה למבזי נפשך, ולמתרפיה, רק תדם ותשתק למצערי נפשך ולמבזיה, ולבל תגיב להם, כלל וכלל לא, ואז דוקא תהיה הכי מאשר בחייה, כי השומר את דבורי פיו, הרי הוא הכי מאשר בחייו, כי "אשר החיים" תלוי רק כפי שזוכה לשמר את דבורו, וכמאמר החכם: "עד שהדבור בפיה, אתה מושל עליו, וכשהוצאת את הדבור, הדבור מושל עליך", כי תכף ומיד כשאדם כבר הוציא מפיו איזה דבור שלא היה צריך, הרי זה עוקר את עצמו מהחיים, והוא הכי אמלל בחייו, כי צריך לבקש ולהתחנן שימחלו לו, ואם הדבור הוא בביתו עם אשתו, אזי גורם לעצמו מריבות קשות ומרות, וחזיו ממרמרים עד מאד; ועל-כן ראה, אהובי, אחי, לשמר את דבורך, ולא כל מה שאתה חושב, אתה צריך להוציא מפיה, ואז דוקא על-ידי שתיקתך תהיה הכי מאשר בחייה, ותזכה לראות, להבין ולהרגיש את "אשר החיים"; אשרי מי שאינו מטעה את עצמו בזה; ואשרי המודה לדברי אלה.

ד.

ראה, אהובי, אחי היקר, כמה בקשתיה ונהנתיה, ששמר מאד את פתחי פיך, ואל תדבר כל העולה על רוחך, כי דוקא על-ידי-זה תסבל אחר-כך מה שתסבל יסורים קשים ומרים, כי כשתפקיר את הדבור לדבר כל מה שאתה רוצה, זה מביא אותך למחלקת ולמריבות, לוכוחים ולסכסוכים, וזה רק ימַרר את חייך, מדוע לא תרגיל עצמך לא לדבר כל העולה על רוחך, ותדם ותשתק, ואל תכנס בשום מחלקת ומריבות, ואז דוקא תצליח בחייך, ותהיה הכי מאשר בחייך, כי עקר "אשר החיים" תלוי דוקא בשמירת הדבור, אשר זה כבר מביא את האדם לסבלנות ולאריכת אפים, וכבר אינו כועס, ואינו מקפיד על שום דבר שבְעוֹלָם, כי מי שמרגיל עצמו לדם ולשתק על כל מה שעובר עליו, ואינו מגיב כלל, רק סותם פיו וסובל, אז דוקא יתגלה לפני עיניו אור נורא ונפלא עד מאד, שיִרגֵיש אִיךָ שֶהפֵל לִפְלֵ אֱלֻקוֹת גָּמור הוא, ואין בלעדיו יתברך כלל, ודבר גדול ודבר קטן הכל מתנהג רק בהשגחתו יתברך הפרטי פרטית, ויטה את אָזְנוֹ וישמע רמזים נוראים ממנו יתברך, כי הוא יתברך מצמצם עצמו כביכול מאין סוף ועד אין תכלית בכל יום, בכל שעה ובכל

רגע אֵל כֹּל בַּר יִשְׂרָאֵל, וּמַגְלָה לוֹ גְלוּיִים נוֹרָאִים וְרַמְזִים נִפְלְאִים, אֲשֶׁר זֶהוּ עֵקֶר אֲשֶׁר הַחַיִּים, מִי שְׁזוֹכָה לְהַטּוֹת לְבוֹ וְדַעְתּוֹ, אֲזַנְיוֹ וְעֵינָיו אֵל כֹּל זֶה, אֵךְ מַחְמַת רַב עֲוֹנוֹתָיו וְחַטָּאוֹ שֶׁל אָדָם, נִטְמָטֵם שְׁכָלוֹ וְדַעְתּוֹ, וְנִסְתָּרִים מְעֵינָיו וּמַאֲזְנָיו כֹּל הַכְּרוֹזִין וְהַרְמְזִים הָעֲלִיוֹנִים, וְעַל-כֵּן סוֹבֵל כָּל-כֶּךָ בְּחַיָּיו, וְהַכֹּל מִפְּנֵי שְׂאִינוֹ שׁוֹמֵר אֶת דְּבוּרוֹ כָּלֵל; וְעַל-כֵּן עָשָׂה זֹאת, אִפּוּא, יְדִידֵי הַיָּקָר, וְהַרְגַל עֲצָמָךְ עַל כָּל פָּנִים מֵהַיּוֹם הַזֶּה לְשׁוֹמֵר אֶת דְּבוּרֵי פִיךָ, וְאֵל תְּדַבֵּר כָּל הָעוֹלָה עַל רוּחְךָ, וּמְכַל שִׁכְן שְׁלֹא תִכְנַס בְּשׁוֹם וּכְוֹחִים וְסִכְסוּכִים עִם שׁוֹם בְּרִיָּה, רַק תִּשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּר תָּמִיד בְּנִעִימוֹת וּבִישׁוּב-הַדַּעַת דְּבוּרֵי אֱמוּנָה וְהַשְׁגָּחָה פְּרָטִית וְדְבוּרֵי הַתְּחִזְקוֹת, וְתַדְבֵּר עַל לֵב כֹּל בַּר יִשְׂרָאֵל דְּבוּרֵי נַחוּמִים, וְאִזּוֹ דוֹקָא תַהֲיֶה הַכִּי מֵאֲשֶׁר בְּחַיָּיךָ, כִּי עֵקֶר אֲשֶׁר הַחַיִּים תְּלוּי אֵךְ וְרַק בְּשִׁמְרַת הַדְּבוּר - לְשׁוֹמֵר עַל דְּבוּרוֹ, וְלֹא לְהַפְקִירוֹ כָּלֵל; וְזָכַר כָּלֵל זֶה, כִּי תִצְטָרֵךְ אֶת זֶה תָּמִיד !

טו.

צָרִיךְ שִׁתְּדַע, אֶהוּבִי, אַחֵי הַיָּקָר, כִּי דִיקָא מִי שֶׁמִּשְׁתַּדֵּל לְעֹזֵר תָּמִיד לְזוּלָתוֹ, הוּא הַכִּי מֵאֲשֶׁר בְּחַיָּיו, כִּי לְהַפּוֹךְ, מִי שֶׁתָּמִיד מְמַרְמֵר, וְשׁוֹנֵא אֶת הַבְּרִיּוֹת, הוּא הַכִּי אִמְלָל בְּחַיָּיו,

ומרים לו מאד כל החיים, כי הוא תמיד רב עם זולתו; ועל-
 כן ראה, אהובי אחי היקר, לקחת את עצמך בידיך, ותרגיל
 עצמך לקבל את כל בר ישראל בסבר פנים יפות, ותדבר אליו
 דבורי נחומים והתחזקות, ואמונה בהשגחתו ותברך הפרטי
 פרטית, ובזה תחיה אותו ממש, ואתה תהיה מאשר בחייה,
 וכך הוא יהיה מאשר בחייו, כי בפרוש גלה לנו רבנו הקדוש,
 אשר טוב, הכל חפצים לשמע (עין לקוטי-מוהר"ן, חלק א', סימן
 כ"ט), וכל אחד סובל בחייו מה שסובל, ובזה שתחזק אותו,
 ותאמץ אותו, בזה שניכם תהיו מאשרים בחייכם, כי אין לך
 עוד מאשר בחיים יותר מזה, שזוכה לעזר לזולתו תמיד;
 אשרי לו בזה, ואשרי לו בכא!

תם ונשלם, שבה לאל בורא עולם!

זקוק לישועה?
רוצה לשמח עניים ביום החתונה?
זקוק לזיווג, פרנסה, זרע של קיימא,
שלום בית, נחת מהילדים?

**בזכות ההשתתפות
במצווה הגדולה של
בית התבשיל "אהל אברהם"!**



72x12 ש"ח

פנס שבוע

"אין עוד חסד גדול יותר מהאכלת
רעבים ועל ידי זה הקב"ה יעזור
שתראו ניסים וישועות"
מכתב מהצדיק מיבנאל

50x12 ש"ח

פנס יום

101x12 ש"ח

פנס חודש



התקשרו עכשיו: 04-6656666



מוסדות קהילת חסידי ברסלב יבנאל שע"י עמותת "ישמח צדיק"



ישיבה לבחורים "תפארת מוהראש"



כולל הוראה "תפארת בנימין"



כולל אברכים "אור המאיר"



בית התבשיל "אהל אברהם"



מוסדות חינוך לבנות



מוסדות חינוך לבנים



מקוה מלכה המסוגל לפקידת עקרות



הפצת ספרי רבנו ז"ל



מתנדבי מד"א



בית הכנסת הגדול "היכל הקודש"



חלוקת קמחא דפסחא ועזרה לנוקמים



בית הוראה "צדק ומשפט"

השתתפו בזכות הגדולה: 04-6656666

סוד ה' ליראיו ובריתו להודיעם
זה שמו נאה לו

תְּקוּן הַכֹּלֵל

תְּקוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכֻלְלֵיּוֹת הַחֻטָּאִים
וְהוּא פָּגַם הַבְּרִית, רַחֲמָנָא לִיצְלָן

וּמִסְגָּל מְאֹד גַּם לְפִרְנָסָה וְלִהְצַלְחָה בְּכֹל
הָעֲנִינִים בְּגִשְׁמֵיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת
אֲשֶׁרֵי מִי שִׂיא־מָרָם בְּכֹל יוֹם

יְסֻדוֹ, תְּקִנּוֹ, גְלוֹ וְצוּהָ לְפִרְסָמוֹ לְכֹל יִשְׂרָאֵל,
רְבֵנּוֹ הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצֶּפוּן
בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוּנְנוּ, מוֹרְנוּ וְרְבֵנּוּ

רְבִי נַחֲמָן מְבָרְסָלָב, זְכוּתוֹ יִגַן עָלֵינוּ

הוֹבָא לְדְפוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְרִסְלָב

עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבֵב"א



תקון הפללי

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה מזמורים אלו לכל הצדיקים
האמתיים שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתיים שוכני עפר, קדושים
אשר בארץ המה, ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע
מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא, זכותו יגן עלינו, שגלה תקון זה.

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמרות
נריע לו: כי אל גדול יי ומלך גדול על כל אלהים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד
קודשא בריך הוא ושכינתה בדחילו ורחימו על ידי ההוא טמיר
ונעלם בשם כל ישראל:

טז * מכתם לדוד שמרני אל כי חסיתי בך: ב אמרת ליי אדני
אתה טובתי בל עליך: ג לקדושים אשר בארץ המה ואדירי כל חפצי
בם: ד ירבו עצבותם אחר מהרו בל אסיף נספיהם מדם ובל אשא את
שמותם על שפתי: ה יי מנת חלקי וכוסי אתה תומיך גורלי: ו חבלים
נפלו לי בנעמים אף נחלת שפרה עלי: ז אברך את יי אשר יעצני אף
לילות יסרוני כליותי: ח שויתי יי לנגדי תמיד כי מימיני בל אמוט:
ט לכן שמח לבי ויגל כבודי אף בשרי ישכן לבטח: י כי לא תעזב
נפשי לשאול לא תתן חסידך לראות שחת: יא תודיעני ארח חיים
שבע שמחות את פניך נעמות בימינך נצח:

לב א לְדוֹד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֵׁב יי לו עוֹן וְאֵין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: ג כִּי הִחְרַשְׁתִּי בְּלו עֲצָמַי בְּשִׂאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: ד כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יָדָךְ נִהְפֶּךָ לְשׂוֹדִי בְּחֶרְבְּנִי קִיץ סֵלָה: ה חֲטָאתִי אוֹדִיעֶךָ וְעוֹנֵי לֹא כְּסִיתִי אֲמַרְתִּי אוֹדָה עָלַי פֶּשַׁעִי לִּי וְאַתָּה נְשִׂאתָ עוֹן חֲטָאתִי סֵלָה: ו עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסֵד אֱלֹהֶיךָ לְעֵת מִצָּא רַק לְשִׁטְף מִים רַבִּים אֲלִיו לֹא יִגִּיעוּ: ז אַתָּה סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרַנִּי רְנִי פֶלֶט תְּסוּבְּבֵנִי סֵלָה: ח אֲשַׁכִּילְךָ וְאוֹרֶךְ בְּדַרְךָ זֶה תִּלְךָ אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינַי: ט אַל תִּהְיוּ כְּסוּס כְּפָרָד אֵין הִבִּין בְּמַתָּג וְרָסָן עֲדִיו לְבָלוּם בַּל קָרַב אֱלֹהֶיךָ: י רַבִּים מִכְּאוּבִים לְרָשָׁע וְהַבּוֹטָח בְּיִי חֹסֵד יְסוּבְּבֵנוּ: יא שְׁמַחוּ בְּיִי וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל יְשָׁרֵי לֵב:

מא א לְמַנְצַח מְזִמּוֹר לְדוֹד: ב אֲשֶׁרִי מִשְׁכִּיל אֶל דָּל בְּיוֹם רָעָה יִמְלֹטְהוּ יי: ג יי יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ וְאֲשֶׁר בְּאָרֶץ וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אִיבִיו: ד יי יִסְעָדְנוּ עַל עַרְשׁ דְּרִי כָּל מִשְׁכָּבוֹ הַפִּכְתָּ בַחֲלִיו: ה אֲנִי אֲמַרְתִּי יי חֲנֻנִי רָפְאָה נַפְשִׁי כִּי חֲטָאתִי לָךְ: ו אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי מָתִי יָמוּת וְאָבֵד שְׁמוֹ: ז וְאִם בָּא לְרֹאוֹת שְׁוֹא יְדַבֵּר לְבוֹ יִקְבֹּץ אֹן לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יְדַבֵּר: ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ כָּל שֹׁנְאֵי עָלַי יַחֲשִׁבוּ רָעָה לִי: ט דַּבֵּר בְּלִיעַל יִצּוּק בּוֹ וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף לָקוּם: י גַּם אִישׁ שְׁלוּמֵי אֲשֶׁר בְּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכֵל לְחֻמֵי הַגְּדִיל עָלַי עֶקֶב: יא וְאַתָּה יי חֲנֻנִי וְהַקִּימֵנִי וְאֲשַׁלְּמָה לָהֶם: יב בְּזֹאת יִדְעֵתִי כִּי חִפְצָתָ בִּי כִּי לֹא יָרִיעַ אִיבֵי עָלַי: יג וְאֲנִי בְּתַמִּי תִּמְכַּת בִּי וּתְצִיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: יד בְּרוּךְ יי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

1 אחר "אתה סתר לי" - צריך להפסיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג)

תקון הפללי

מב * למנצח משכיל לבני קרח: ב כֹּאֵיל תִּעְרַג עַל אֲפִיקי מִים
 בֶּן נִפְשֵׁי תִעְרַג אֲלֶיךָ אֱלֹהִים: ג צִמְאָה נִפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לְאֵל חַי מִתִּי
 אָבּוֹא וְאֶרְאֶה פְּנֵי אֱלֹהִים: ד הִיְתָה לִי דְמַעְתִּי לֶחֶם יוֹמָם וְלַיְלָה בְּאָמֹר
 אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ: ה אֵלֶּה אֲזַכְּרָה וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נִפְשֵׁי כִי
 אֶעֱבֹר בְּסֶךְ אֲדָדִם עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹגֵג: ו מֵה
 תִּשְׁתַּחֲוִי נִפְשֵׁי וְתַהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ יְשׁוּעוֹת
 פְּנֵינוּ: ז אֲלוֹהֵי עָלַי נִפְשֵׁי תִשְׁתַּחֲוֹחַ עַל בֶּן אֲזַכְּרֶךָ מֵאֲרֶץ יִרְדֵּן וְחַרְמוֹנִים
 מֵהַר מִצְעָר: ח תְּהוֹם אֵל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וְגִלְיָךְ
 עָלַי עֲבְרוּ: ט יוֹמָם יִצְוֶה יְיָ חֲסֵדוֹ וּבְלִילָה שִׁירוּ עִמִּי תִפְלֶה לְאֵל חַיִּי:
 י אוֹמְרָה לְאֵל סִלְעֵי לְמָה שְׂכַחְתָּנִי לְמָה קָדַר אֲלֶיךָ בְּלַחֲץ אוֹיֵב: יא
 בְּרִצַּח בְּעֲצָמוֹתַי חֲרַפּוֹנֵי צוּרֵי בְּאֶמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ: יב
 מֵה תִשְׁתַּחֲוִי נִפְשֵׁי וּמֵה תַהֲמִי עָלַי הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנוּ
 יְשׁוּעוֹת פְּנֵי וְאֵלֵהי:

נט * למנצח אל תשחת לדוד מכתם בשלח שאול וישמר
 את הבית להמיתו: ב הצילני מאיבי אלהי ממתקוממי תשגבני: ג
 הצילני מפעלי און ומאנשי דמים הושיעני: ד כי הנה ארבו לנפשי
 יגורו עלי עזים לא פשעי ולא חטאתי יי: ה בלי עון ירוצון ויכונונו
 עורה לקראתי וראה: ו ואתה יי אלהים צבאות אלהי ישראל הקיצה
 לפקד כל הגוים אל תחן כל בגדי און סלה: ז ישובו לערב יהמו
 ככלב ויסובבו עיר: ח הנה יביעון בפייהם חרבות בשפתותיהם כי מי
 שמע: ט ואתה יי תשחק למו תלעג לכל גוים: י עזו אליך אשמרה

תקון הפללי

כט

כי אלהים משגבי: יא אלהי חסדי יקדמני אלהים יראני בשררי: יב
אל תהרגם פן ישכחו עמי הניעמו בחילך והורידמו מגגנו אדוני: יג
חטאת פימו דבר שפתימו וילכדו בגאונם ומאֵלה ומכחש יספרו: יד
כלה בחמה כלה ואינמו וידעו כי אלהים משל ביעקב לאפסי הארץ
סלה: טו וישובו לערב יהמו ככלב ויסוכבו עיר: טז המה יניעון לאכל
אם לא ישבעו וילינו: יז ואני אשיר עזך וארנן לבקר חסדך כי הית
משגב לי ומנוס ביום צר לי: יח עזי אליך אַזמרה כי אלהים משגבי
אלהי חסדי:

עז * למנצח על ידותון לאסף מזמור: ב קולי2 אל אלהים
ואצעקה קולי אל אלהים והאזין אלי: ג ביום צרתי אדני דרשתי ידי
לילה נגרה ולא תפוג מאנה הנחם נפשי: ד אַזכרה אלהים ואהמיה
אשיחה ותתעטף רוחי סלה: ה אחזת שמרות עיני נפעמתי ולא
אדבר: ו חשבתי ימים מקדם שנות עולמים: ז אַזכרה נגינתי בלילה
עם לבבי אשיחה ויחפש רוחי: ח הלעולמים יזנח אדני ולא יסיף
לרצות עוד: ט האפס לנצח חסדו גמר אמר לדר ודר: י השכח חנות
אל אם קפץ באף רחמיו סלה: יא ואמר חלותי היא שנות ימין עליון:
יב אַזכור מעללי יה כי אַזכרה מקדם פלאך: יג והגיתי בכל פעלך
ובעלילותיך אשיחה: יד אלהים בקדש דרכך מי אל גדול כאלהים:
טו אתה האל עשה פלא הודעת בעמים עזך: טז גאלת בזרוע עמך
בני יעקב ויוסף סלה: יז ראוך מים אלהים ראוך מים יחילו אף ירגזו
תהמות: יח זרמו מים עבות קול נתנו שחקים אף חצציה יתהלכו: ט

קול רעמך בגלגל האירו ברקים תבל רגזה ותרעש הארץ: כ בים
 דרפך ושכילך במים רבים ועקבותיך לא נדעו: כא נחית כצאן עמך
 ביד משה ואהרן:

צ * תפלה למשה איש האלהים אדני מעון אתה היית לנו בדר
 ודר: ב בטרם הרים ילדו ותחולל ארץ ותבל ומעולם עד עולם אתה
 אל: ג תשב אנוש עד דכא ותאמר שובו בני אדם: ד כי אלף שנים
 בעיניך כיום אתמול כי יעבר ואשמורה בלילה: ה זרמתם שנה
 יהיו בבקר כחציר יחלף: ו בבקר יציץ וחלף לערב ימולל ויבש:
 ז כי עלינו באפך ובחמתך נבהלנו: ח שתה עונתינו לנגדך עלמנו
 למאור פניך: ט כי כל מינו פנו בעברתך עלינו שנינו כמו הגה: י
 ימי שנותינו בהם שבעים שנה ואם בגבורת שמונים שנה ורהבם
 עמל ואון כי גז חיש ונעפה: יא מי יודע עז אפך וכיראתך עברתך: יב
 למנות ימינו כן הודע ונבא לבב חכמה: יג שובה יי עד מתי והנחם
 על עבדיך: יד שבענו בבקר חסדך ונרננה ונשמחה בכל ימינו: טו
 שמחנו כימות עניתנו שנות ראינו רעה: טז יראה אל עבדיך פעלך
 והדרך על בניהם: יז יהי נעם אדוני אלהינו עלינו ומעשה ידינו
 כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו:

קה * הודו ליי קראו בשמו הודיעו בעמים עלילותיו: ב שירו
 לו זמרו לו שיחו בכל נפלאותיו: ג התהללו בשם קדשו ישמח לב
 מבקשי יי: ד דרשו יי ועזו בקשו פניו תמיד: ה זכרו נפלאותיו אשר
 עשה מפתיו ומשפטי פיו: ו זרע אברהם עבדו בני יעקב בחיריו: ז

תקון הפללי

לא

הוא יי אלהינו בכל הארץ משפטיו: ה זכר לעולם בריתו דבר צוה
 לאלף דור: ט אשר כרת את אברהם ושבועתו לישחק: י ויעמידה
 ליעקב לחק לישראל ברית עולם: יא לאמר לה אתן את ארץ כנען
 חבל נחלתכם: יב בהיותם מתי מספר כמעט וגרים בה: יג ויתהלכו
 מגוי אל גוי מממלכה אל עם אחר: יד לא הניח אדם לעשקם ויוכח
 עליהם מלכים: טו אל תגעו במשיחי ולנביאי אל תרעו: טז ויקרא
 רעב על הארץ כל מטה לחם שבר: יז שלח לפניהם איש לעבד נמכר
 יוסף: יח ענו בכבל רגלו ברזל באה נפשו: יט עד עת בא דברו אמרת
 יי צרפתהו: כ שלח מלך ויתירהו משל עמים ויפתחהו: כא שמו אדון
 לביתו ומשל בכל קנינו: כב לאסר שריו בנפשו וזקניו יחכם: כג ויבא
 ישראל מצרים ויעקב גר בארץ חם: כד ויפר את עמו מאד ויעצמהו
 מצריו: כה הפך לבם לשנא עמו להתנכל בעבדיו: כו שלח משה
 עבדו אהרן אשר בחר בו: כז שמו כם דברי אתותיו ומפתים בארץ
 חם: כח שלח חשך ויחשך ולא מרו את דברו: כט הפך את מימיהם
 לדם וימת את דגתם: ל שרץ ארצם צפרדעים בחדרי מלכיהם: לא
 אמר ויבא ערב כנים בכל גבולם: לב נתן גשמייהם ברד אש להבות
 בארצם: לג ויך גפנם ותאנתם וישבר עץ גבולם: לד אמר ויבא ארבה
 וילק ואין מספר: לה ויאכל כל עשב בארצם ויאכל פרי אדמתם: לו
 ויך כל בכור בארצם ראשית לכל אונם: לז ויוציאם בכסף וזהב ואין
 בשבטיו כושל: לח שמח מצרים בצאתם כי נפל פחדם עליהם: לט
 פרש ענן למסך ואש להאיר לילה: מ שאל ויבא שלו ולחם שמים
 ישיביעם: מא פתח צור ויזובו מים הלכו בציות נהר: מב כי זכר את

דבר קדשו את אברהם עבדו: מג ויוצא עמו בששון ברנה את בחיריו:
 מד ויתן להם ארצות גוים ועמל לאמים יירשו: מה בעבור ישמרו חקיו
 ותורתיו ינצרו הללויה:

קלז א על נהרות בכל שם ישבנו גם בכינו בזכרנו את ציון:
 ב על ערבים בתוכה תלינו כנרותינו: ג כי שם שאלונו שובינו דברי
 שיר ותוללנו שמחה שירו לנו משיר ציון: ד איך נשיר את שיר יי
 על אדמת נכר: ה אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני: ו תדבק לשוני
 לחכי אם לא אזכרכי אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי: ז
 זכר יי לבני אדום את יום ירושלים האמרים ערו עד היסוד בה: ח
 בת בכל השדודה אשרי שישלם לך את גמולך שגמלת לנו: ט אשרי
 שיאחז ונפץ את עלליך אל הסלע:

קנ א הללו יה הללו אל בקדשו הללוהו ברקיע עזו: ב הללוהו
 בגבורתיו הללוהו כרב גדלו: ג הללוהו בתקע שופר הללוהו בנגבל
 וכנור: ד הללוהו בתוף ומחול הללוהו במגים ועוגב: ה הללוהו
 בצלצלי שמע הללוהו בצלצלי תרועה: ו כל הנשמה תהלל יה
 הללויה:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מי יתן מציון ישועת ישראל בשוב יי שבות עמו יגל יעקב ישמח
 ישראל: ותשועת צדיקים מיי מעוזם בעת צרה: ויעזרם יי ויפלטם
 יפלטם מרשעים ויושיעם כי חסו בו:



הבטיח כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בפה מלא:

**"את הקמיע הזה קיבלתי במתנה
מהשם יתברך ומי שישא אותו
יהיה שמור מכל דבר רע"**

"היות שהמצב בארץ ישראל מאד מתוח כי בני ישמעאל ובני עשיו רוצים להכחידנו ילא תקום צרה פעמיים' בזאת הקב"ה נתן לי מתנה - קמיע, שכל מי שיהיה לו את הקמיע הזה ויחזיק את הקמיע, שיתלה עליו את הקמיע, אני מבטיח לו שלא ינוק ולא יקרה לו שום דבר, בהבטחה מוחלטת וברורה, מי שיהיה לו את הקמיע הזה הקב"ה ישפיע עליו שפע ברכה והצלחה ושמידה גדולה מאד"

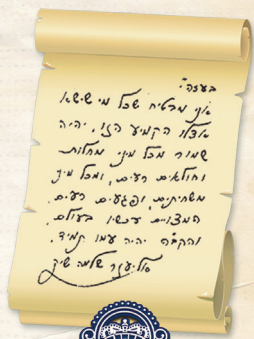
מתוך וידאו מצולם של כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל על הקמיע הקדוש, ניתן לצפייה באתר ברסלב סיטי" בכתובת:
www.breslevcity.co.il הקמיע"



**המקור
זהה
מדויקים**

**להזמנת הקמיע
התקשרו עכשיו**

**04-6721909
04-6656666**





מי לא צריך ישועה!?

ההבטחה הקדושה של מוהרא"ש הקדוש זיע"א
על הדפסת חלק בספר "אשר בנחל"



"אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד
"אשר בנחל"

יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה!
וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל"

יתרפא

וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו
להדפיס חלק "אשר בנחל"
יראה ישועה"

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לד, רמב)

ועכשיו בפורמט מיוחד לרפואת עם ישראל
הצטרפו למי שכבר זכה!

התקשרו: 04-6656666