

קונטרס

## הַכִּי טוֹב

יגלה לאדם, איך שפול מה שעובר עליו הוא הכי טוב, וכל הסבובים שמסבבים עמו מלמעלה, הפל הכי טוב, וכשידע ידיעות אלו, אז דיקא יחיה חיים ערבים, נעימים ומתקים.

\*

בנוי ומיסד על-פי דברי  
רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון,  
בוצינא קדישא עלאה, אדונינו, מורנו ורבנו,  
רבי נחמן מברסלב, זכותו גגן עלינו.

ועל-פי דברי תלמידו, מורנו  
הקדוש, אור נפלא, אשר פל רז לא אנים ליה  
רבי נתן מברסלב, זכותו גגן עלינו,

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, כתובים ומאמרי חכמינו  
הקדושים מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש.

\*

הוכא לדפוס על-ידי  
חסידי ברסלב  
עיה"ק ירושלים תובכ"א

הכתבת להשיג את הספר הזה  
וכל ספרי אדמו"ר מוהר"ן מברסלב זי"ע  
וספרי תלמידיו הקדושים

\* \* \*

בארץ ישראל  
יבנאל  
עיר ברסלב בגליל

\* \* \*

בארצות הברית  
מתיבתא היכל הקדוש - חסידי ברסלב

1129 42nd st.

Brooklyn N.Y. 11219

\* \* \*

מוסדות "היכל הקדוש" חסידי ברסלב בארץ ובחו"ל  
שעל-ידי עממת "ישמח צדיק - קהלת ברסלב בגליל"  
בנשיאות כ"ק מוהרא"ש שליט"א - הצדיק מיבנאל  
רח' רבי נחמן מברסלב 1, ת.ד. 421 יבנאל, 15225  
טלפון רב קוי: 04-6656666 - פקס: 04-6656655

דאר אלקטרוני: [info@breslevcity.co.il](mailto:info@breslevcity.co.il)

אתר אינטרנט: [www.breslevcity.co.il](http://www.breslevcity.co.il)



**breslevcity.co.il**  
הר | שדה | בית

קוֹנְטָרַס

# הֵכִי טוֹב

.א.

אַהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר! הֲרַגְלֵ אֶת עֲצֻמְךָ לומר עַל כָּל דְּבָר "הֵכִי טוֹב", וְאַפְלוּ שְׁעוֹבְרִים עֲלֶיךָ מִשְׁבָּרִים וְגַלִּים, יְסוּרִים, צָרוֹת וּמְרִירוֹת, עִם כָּל זֹאת הֲרַגְלֵ אֶת עֲצֻמְךָ לומר: "הֵכִי טוֹב", וְאֵז תִּרְאֶה אִיךָ שֶׁהַכֹּל יִתְהַפֵּף בְּאִמַּת לְהִיּוֹת לְךָ הֵכִי טוֹב, כִּי רַבְּנוּ, זְכוּרֵנוּ לְבִרְכָה, גָּלָה לָנוּ, אֲשֶׁר הַדְּבּוּר יֵשׁ לוֹ כַּח עֲצוּם, וּכְשֶׁאָדָם מְרַגֵּיל אֶת עֲצָמוֹ לומר: "הֵכִי טוֹב", אֵז נַעֲשֶׂה לוֹ הֵכִי טוֹב, כִּי יֵשׁ כַּח בְּדְבוּר לְטוֹב אוֹ לְהַפּוֹף, כִּי כָל הַצְּלַחַת הָאָדָם וְכִשְׁלוֹנוֹ תְלוּיִים רַק בְּדְבוּרֵי פִיו — אִם אוֹמֵר תָּמִיד שְׂרַע וְמָר לוֹ, וּמִתְאַנַּח וְגוֹנֵחַ, אֵז בְּאִמַּת רַע וְמָר לוֹ, וּכְכֹל שְׂגוֹנֵחַ וּמִתְאַנַּח שְׂרַע וְמָר לוֹ, בְּאִמַּת נַעֲשֶׂה לוֹ רַע וְמָר, לֹא כֵן כְּשֶׁאָדָם תָּמִיד אוֹמֵר עַל כָּל דְּבָר: "הֵכִי טוֹב", וְהוּא שֵׁשׁ וְשֵׁמֶחַ, וּמְגַלָּה שֶׁהֵכִי טוֹב, אֵז

בְּאֵמֶת נַעֲשֶׂה לוֹ הֵכִי טוֹב, וְהֵיכֵן שָׁרַק הוֹלֵךְ, וְאֵת מִי שֶׁהוּא רַק פּוֹגֵשׁ, וְאוֹמֵר "הֵכִי טוֹב", בְּאֵמֶת נַעֲשֶׂה לוֹ הֵכִי טוֹב, וְהֵיכֵן שָׁרַק יִפְנֶה בְּאֵמֶת יִרְאֶה רַק הֵכִי טוֹב; עַל-כֵּן הִרְגֵּל אֶת עֲצָמָךְ, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לוֹמֵר עַל כָּל דָּבָר: "הֵכִי טוֹב", וְאִזּוּ יִהְיֶה לָּךְ הֵכִי טוֹב, כִּי הַדְּבֹר יֵשׁ לוֹ כַּח עֲצוּם לְהַשְׁפִּיעַ הֵן עַל זְלָתוֹ וְהֵן עַל עֲצָמוֹ; עַל-כֵּן תֹּאמַר תָּמִיד: "הֵכִי טוֹב", וְאִזּוּ יִהְיֶה לָּךְ תָּמִיד הֵכִי טוֹב.

## ב.

צָרִיף שֶׁתִּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, שֶׁכָּל מֶה שֶׁעוֹבֵר עָלֶיךָ מִזּוּלָתְךָ, הַכֵּל טוֹב, כְּדֵי לְמַרְק אֶת עוֹנוֹתֶיךָ, כִּי הַרְבֵּה פְּעָמִים עוֹבְרִים עַל הָאָדָם מִשְׁבָּרִים וְגַלִּים, חֲרוּפִים וְגִדּוּפִים, בְּזִיוּנוֹת וּשְׁפִיכוֹת דָּמִים מִזְלָתוֹ, וְהוּא מְאֹד מִצְטַעַר, וְאִינוֹ יוֹדֵעַ עַל מֶה וְלָמָּה מְגִיעַ לוֹ דָּבָר זֶה, וְזֶה שׁוֹבְרוֹ, אֵךְ אִם תִּישָׁב עֲצָמָךְ מֶה חֲטָאֵת לְפָנָיו יִתְבָּרַךְ, וְאִיךָ לְכַלֶּכֶת אֶת נִשְׁמָתְךָ זֶה יָמִים וְשָׁנִים, וְהִיָּה רְאוּי לְבוֹא עָלֶיךָ מֶה שֶׁהָיָה רְאוּי לְבוֹא, וְהַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא הֵחָלִיף לָּךְ אֶת זֶה בְּבִזְיוֹנוֹת וּבְשְׁפִיכוֹת דָּמִים מִבְּנֵי-אָדָם, אִזּוּ אִם הָיִיתָ יוֹדֵעַ דָּבָר זֶה, הָיִיתָ אוֹמֵר עַל כָּל מִינֵי בְּזִיוּנוֹת וְעַל כָּל מִינֵי צָרוֹת וְיִסּוּרִים שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ מִזּוּלָתְךָ: "הֵכִי טוֹב", כִּי בְּזֶה שֶׁתֹּאמַר "הֵכִי טוֹב"

על הבזיונות ועל שפיכות הדמים שאַתָּה סוֹבֵל מִזְלָתְךָ, אֲזוּ בְּאֵמַת יְהוָה לָךְ הֵיכָּה טוֹב, וְהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ-הוּא, יִכְפֹּר לָךְ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֶיךָ, וְלֹא תִצְטָרֵךְ לְהִתְעַנּוֹת עַל כָּל חַטָּא וְחַטָּא בְּנִפְרָד, וְכֵן תִּנָּקֶה מִדִּינָהּ שֶׁל גִּיהֶנֶם, כִּי בְּזֶה שֶׁהָאָדָם סוֹבֵל חֲרוּפִים וְגִדּוּפִים, בְּזִיוּנוֹת וּשְׁפִיכוֹת דָּמִים מִזְלָתוֹ, וְשֵׁשׁ וְשֵׁמֶחַ, וְאוֹמֵר: "הֵכִי טוֹב", בְּאוֹתוֹ רָגַע גְּמוּחִים לוֹ כָּל עֲוֹנוֹתָיו; עַל-כֵּן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לֹא לְהִיּוֹת בְּטֶלֶן, וְאִם אַתָּה שׁוֹמֵעַ חֲרוּפִים וְגִדּוּפִים מִזְלָתְךָ תֹאמֵר: "הֵכִי טוֹב", וְאֵל תִּגִּיב עַל זֶה שׁוֹם דְּבָר, רַק תִּדַּע וְתִאֲמִין כִּי בּוֹ בְּרָגַע שֶׁאַתָּה שׁוֹמֵעַ בְּזִיוּנוֹת וּשְׁפִיכוֹת דָּמִים, מוּחֲלִים לָךְ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֶיךָ, וְתֹאמֵר: "הֵכִי טוֹב", וְאֲזוּ בְּאֵמַת יְהוָה לָךְ הֵכִי טוֹב; רַק רְאֵה לְהַחֲזִיק מֵעַמֵּד, וְאֵל תִּתְפַּעַל מִכָּל אֵלֹהֵי הַמְּחַרְפִּים וּמִבְּזִים וּמִצְעָרִים אֵת נַפְשְׁךָ, וְתֹאמֵר: "הֵכִי טוֹב", וְאֲזוּ יְהוָה לָךְ הֵכִי טוֹב.

## ג.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! כְּשֶׁאָדָם מִצְעָר אוֹתְךָ, רְאֵה לֹא לְהִגִּיב לוֹ, אֲלֵא אֲדַרְבֶּהּ, רְאֵה לְחַזְקוֹ וְלֹא מִצּוֹ, כִּי כָּל אֵלֹהֵי שְׂמִצְעָרִים אוֹתְךָ וּמִתְלוֹצְצִים מִמֶּךָ, תִּדַּע שֶׁהֵם מְמַרְמְרִים, כִּי אַחֲרַת לֹא הָיוּ מִצְעָרִים אוֹתְךָ, כִּי מִי שֶׁהוּא אִישׁ שֶׁמֶחַ, אֲזוּ אֵף פַּעַם לֹא יִצְעָר אֵת הַשָּׁנִי,

אֵלָא רַק אָדָם מְמַרְמַר אוֹ שְׂבוּר, הוּא תְּמִיד מְצַעַר אֶת  
 אַחֲרִים, וְדוֹקְרָם בְּחָרֵב פִּיּו, וְעַל-כֵּן כְּשֶׁתִּפְגַּשׁ אָדָם כְּזֶה  
 שֶׁמְצַעַר אוֹתָךְ, רְאֵה לֹא לְהִגִּיב לוֹ אֵלָא תְּחִזְקוּ, וְתֹאמַר  
 לוֹ: "אָחִי הַיְקָר, מָה אַתָּה, הֲלֹא 'הֵכִי טוֹב'"; וּבְזֶה  
 — אוֹ שֵׁיִשְׁלִים עִמָּךְ, אוֹ שִׁיְבָרַח מִמָּךְ, כִּי כְּשֶׁתִּגִּיד לוֹ  
 "הֵכִי טוֹב", הוּא יִכְנַס בְּשִׂמְחָה וְיִתְחַזֵּק, כִּי כִּכָּה הוּא  
 חוֹשֵׁב שֶׁזֶה סוּף הָעוֹלָם מִכֹּל מַה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו, וְאַתָּה  
 בָּא עִם פָּנִים שׁוֹחֲקוֹת וְאוֹמֵר לוֹ: "אָחִי מָה אַתָּה, הֲלֹא  
 'הֵכִי טוֹב';" אִזּו יִקְבֹּל אֶת דְּבָרֶיךָ, אוֹ אִם הוּא עֵקֶשׁן  
 גָּדוֹל שֶׁאֵינוֹ רוֹצֵה לְקַבֵּל אֶת דְּבָרֶיךָ, וְאַתָּה אוֹמֵר לוֹ  
 "הֵכִי טוֹב", אִזּו יִבְרַח מִמָּךְ, כִּי יִרְאֶה שֶׁאַתָּה עוֹד צוֹחֵק  
 מִמֶּנּוּ, וְאִין לוֹ מַה לַעֲשׂוֹת אֶצְלָךְ; עַל-כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי  
 הַיְקָר, הַרְגֵל עִצְמָךְ לֹאמַר לְכֹל אֶחָד "הֵכִי טוֹב", וּבְזֶה  
 תִּצְלִיחַ דְּרָבְךָ.

## ד.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר, כִּי אִם תִּהְיֶה רְגִיל  
 לֹאמַר עַל כָּל דָּבָר "הֵכִי טוֹב", בְּאֻמַּת יִהְיֶה לָךְ תְּמִיד  
 הֵכִי טוֹב, כִּי הַדְּבוּר יֵשׁ לוֹ כַּח גָּדוֹל מְאֹד, וְאִיךָ שֶׁהָאָדָם  
 מְרַגֵּיל אֶת עִצְמוֹ לְדַבֵּר, כִּי נִמְשָׁךְ עָלָיו, כִּי הַדְּבוּר הוּא  
 הַצְנֹר הַמְשֻׁפֵּעַ אֶת הַשְּׁפַע לְאָדָם — אִם לְטוֹב וְאִם  
 לְהַפּוֹךְ, אִם תְּמִיד הוּא מִתְאַנַּח וְגוֹנֵחַ, וְיֵשׁ לוֹ טְעֻנוֹת,

שָׁמַר וּמְרוֹר לוֹ, אֲזַ בְּאֵמֶת מְרַגֵּישׁ מְרִירוֹת בְּחַיָּיו, וְאִם מְרַגֵּיל אֶת עֲצָמוֹ לֹמַר בְּכָל פֶּעַם "הֵכִי טוֹב", אֲזַ בְּאֵמֶת כָּל מַה שְּׁעוֹבֵר עָלָיו הוּא הֵכִי טוֹב, וּמְרַגֵּישׁ אֶת הַטוֹב הַנִּרְאֶה וְהַנִּגָּלָה בְּעֵינָי שְׁכָלוֹ וּבְעֵינָי הַבָּשָׂר; עַל-כֵּן אֵל תִּהְיֶה בְּטָלָן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, וְתָמִיד תֹּאמַר "הֵכִי טוֹב", וְאֲזַ תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁהַכֵּל הֵכִי טוֹב, וְכֵן תִּדְבֹר עִם כָּל־אֶחָד, וְתֹאמַר לָהֶם "הֵכִי טוֹב", וְאֲזַ תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁהַכֵּל הֵכִי טוֹב; אֲשֶׁר־י מִי שְׁרַגֵּיל לֹמַר בְּכָל יוֹם "הֵכִי טוֹב", וְאֲזַ בְּאֵמֶת יִזְכֶּה שְׂיִהְיֶה לוֹ הֵכִי טוֹב.

## ה.

צָרִיף שְׁתַּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר בְּזָה הָעוֹלָם עוֹבְרִים עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד מִשְׁבָּרִים וְגָלִים וְכָל אֶחָד מִמְרָמָר וּמִסְתּוֹכֵב בְּמְרִירוֹת עֲצוּמָה, וְאִף שְׂזָה לֹא נִרְאֶה בַּחוּץ, עִם כָּל זֹאת בְּעֵמֶק לְבוֹ הוּא מָלֵא מְרִירוֹת וְדְכָאוֹנוֹת וְאֵין לוֹ בְּמָה לְהַחֲיוֹת אֶת עֲצָמוֹ, וּכְשָׁבָא אֵיזָה אָדָם עִם פְּנִים שׁוֹחֲקוֹת, וּמְחַזֵּק אוֹתוֹ, וּמְשַׁמַּח אוֹתוֹ, וְאוֹמַר לוֹ: "מַה לָּךְ לְדָאג, אֶהוּבִי, אַחִי, כִּי הַכֵּל 'הֵכִי טוֹב'"; בְּזָה אֶתָּה מִמַּשׁ מְחַיֶּה וּמְחַזֵּק אוֹתוֹ; וְצָרִיף שְׁתַּדַּע, כִּי רַבְּנוּ, זְכָרוֹנוֹ לְבָרְכָה, אָמַר: לְהַחֲיוֹת בַּר יִשְׂרָאֵל, אֵינּוּ דְבָר פְּשוּט, כִּי הוּא מְאֹד מְאֹד חָשׁוּב בְּשָׂמִים, כִּי הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְאֹד מְתַפָּאָר עִם אָדָם

המחזק ומאמץ ומשמח את בני-ישראל; על-כן הרגל את עצמך לומר לכל בר ישראל "הכי טוב", ותחזק אותו ותאמץ אותו, ותשמח אותו בכל מיני אפנים שבעולם, ותחדיר בו שהכי טוב, ואין מה לדאג, ומכל שפן אין מה להיות במרירות, כי הלא הכל הכי טוב, ואדם ערם יצא מבטן אמו וערם יכנס אל בטן האדמה, ועל-כן למה לדאג, כי הכל הכי טוב, ובזה שתחדיר לכל אחד מעם ישראל שהכל הכי טוב, בזה תחיה ותשמח אותו, ושכרך גדול בשמים; ועל-כן ראה, אהובי, בני היקר, להיות חזק בזה — לשמח ולחזק את עם ישראל, ואת כל מי שתפגש תאמר לו בשמחה ובחיון: "אחי 'הכי טוב' והכל טוב", ואז באמת תמשיך על כלם שיהיה רק הכי טוב, ויושעו.

## ו.

צריך שתדע, אהובי, בני היקר, אשר אין לך עוד נעם וערכות, חיות וזיו כמו מי שמרגיל עצמו לומר על כל דבר "הכי טוב", שאז מרגיש טעם עולם הבא בעולם הזה, והוא הכי מאשר בחייו, כי באמת מהו עולם הבא? השגת אלקותו יתברך, וככל שהאדם משיג יותר אלקותו יתברך, הוא יותר מתענג בערכות נעם וזיו העולם הבא, כל אחד כפי יגיעתו וטרחתו בזה



העולם — שמתנגע וטורח למען הקדוש-ברוך-הוא בתורה ובמצוות, כמו-כן זוכה להשיג השגת האין סוף ברוך הוא, השגת העולם הבא, ועכשוו כשאדם מרגיל את עצמו עוד בזה העולם בחיים חיותו בעודו בגופו החומרי והגשמי, ואומר על כל דבר "הכי טוב", אזי ממשיך הארת העולם הבא אל העולם הזה, ומרגיש עוד בחיים חיותו את ערכות נעימות ידידות זיו חיות העולם הבא; ועל-כן ראה, אהובי, בני היקר, להיות רגיל לומר תמיד "הכי טוב", ואז תראה איך שבאמת יהיה לך הכי טוב, ועולמך תירש בחיך — שעוד בחיים חיותך תרגיש ערכות העולם הבא; ועל-כן למה לך לצאת לריב עם זולתך ולחיות חיים מרים, ולטעם טעם גיהנם בזה העולם, על-ידי הגניחות והאנחות שמתאנח על כל החסרונות שלך, מדוע לא תאמר "הכי טוב", ואז יהיה לך באמת הכי טוב; אשרי מי שאינו מטעה את עצמו כלל בזה העולם העובר, רק בכל יום ויום אומר על כל דבר ודבר שעובר עליו "הכי טוב", ואז באמת זוכה ורואה שהכל רק הכי טוב, וטועם טעם עולם הבא בעולם הזה; אשרי לו!

## ז.

צָרִיף שְׁתִּישֵׁב עֲצֻמָּה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! לָמָּה לָּךְ לְהַכְנִיס בְּמַרְיבוֹת עִם אֲשֶׁתְּךָ, עִם יְלָדֶיךָ, עִם שְׂכָנֶיךָ, חֲבֵרֶיךָ, יְדִידֶיךָ וְקָרוֹבֶיךָ, אֲשֶׁר אִזּוּ יִהְיֶה לָּךְ מִרְמָד, לָמָּה לֹא תִרְגֵּל עֲצֻמָּה לֹאמֹר לְכֻלָּם — הֵן לֹא־אֲשֶׁתְּךָ וְהֵן לִילְדֶיךָ, הֵן לְשְׂכָנֶיךָ וְהֵן לְחֲבֵרֶיךָ וְלְקָרוֹבֶיךָ מִשְׁפַּחְתְּךָ "הַכִּי טוֹב", וְכָל מִה שֶׁרַק יֵאָרֵעַ בֵּינְךָ לְבִינֵיהֶם תֹּאמַר לָהֶם "הַכִּי טוֹב", וּבְזֶה יִתְבַטְּלוּ כָּל הַנְּכֹוָחִים וְהַסְּכָסוּכִים, הַמַּחְלֹקוֹת וְהַמְּרִיבוֹת, וּבְאַמֶּת יִהְיֶה רַק הַכִּי טוֹב, וּזְכֹר כִּי בְּמַלִּים אֵלֶּה — "הַכִּי טוֹב", תְּבַטֵּל אֶת כָּל הַקְּנָאָה וְהַשְּׂנְאָה, הַמַּחְלֹקוֹת וְהַמְּרִיבוֹת, כִּי בְּזֶה שֶׁתֹּאמַר "הַכִּי טוֹב", בְּאַמֶּת יִהְיֶה הַכִּי טוֹב, וְכֻלָּם יִתְבַטְּלוּ מִמֶּךָ, וְיִהְיֶה לָּךְ רַק הַכִּי טוֹב; וְעַל-כֵּן הִרְגַּל אֶת עֲצֻמָּה לֹאמֹר לְכֻלָּם "הַכִּי טוֹב", וּבְזֶה תְּבַטֵּל מִמֶּךָ כָּל מִינֵי מְרִירוֹת, וְתַחֲיֶה בְּשָׁלוֹם עִם כָּלֶם, כִּי כָּל אֶחָד אוֹהֵב לְשָׁמֵעַ שֶׁהַכֵּל "הַכִּי טוֹב".

## ח.

צָרִיף שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! אִם תִּהְיֶה רָגִיל לֹאמֹר עַל כָּל דָּבָר וְעַל כָּל מִה שֶׁקוֹרָה עִמָּךְ "הַכִּי טוֹב", זֶה בְּעֲצֻמוֹ יִצְחִיק אוֹתְךָ, וְיִכְנִיס בְּךָ שׂוֹמְחָה עֲצוּמָה, וְתִצְחַק מִכָּל הָעוֹלָם כְּלוּ, וְכֵן תִּצְחִיק וְתִשְׂמַח עַל-יְדֵי-זֶה

את אחרים, ואין לה עוד מעלה יותר גדולה בחיי האדם כמו לחזק ולהחיות ולהצחיק את עצמו ואת אחרים, כי בזה העולם עוברים על כל אחד ואחד משברים וגלים, וטבעו של האדם, שנמשך אל העצבות והמרירות מרב הצרות והיסורים שעוברים עליו, ומרגיש את עצמו ממרמר ומקפח, עד שנכנסות ברכ בני-אדם מחשבות של דכאון ועצבון, ויש שחושבים מחשבות של התאבדות, השם ישמר, אבל בזה שתרגיל את עצמך לומר "הכי טוב", זה ישמח אותך, ויצחיק אותך, וכן תשמח את אחרים ותצחיק אותם, כי תבות "הכי טוב", יש בהן סגלה נוראה ונפלאה מאד לשמח ולהצחיק את בני-אדם, ולשמח ולהצחיק את עצמו; על-כן הרגל את עצמך לומר בכל פעם "הכי טוב", ועל-ידי-זה באמת תזכה שיהיה לה הכי טוב, ואין לה עוד דבר גדול מזה שהאדם מחיה ומחזק, משמח ומצחיק את עצמו וכן מחיה ומחזק, משמח ומצחיק את אחרים, כי על-ידי השמחה — לשמח את עצמו ולשמח את אחרים, זה מרחיב את דעתו ואת דעת אחרים, ובאים לידי הכרה שהכל הכול ורעות רוח, וכל התאוות והמדות הרעות של הבלי העולם הזה, הכל הכול, והנה אנחנו כאן, ועוד מעט נצא מזה העולם, כי ההכרח למות, ואי אפשר להפטר מזה יהיה מי

שְׂיֵהָיָה, וַיֵּהָיָה אִיךָ שְׂיֵהָיָה, הַהֶכְרַח לְצֵאת מִזֶּה הָעוֹלָם  
וּלְהַפְשִׁיט אֶת הַגּוּף, וְהַנְּשָׂמָה עוֹלָה לְמַעְלָה לְעוֹלָמוֹת  
הָעֲלִיוֹנִים; וְעַל-כֵּן מֵה וּלְמָה לְלַכֵּת מִמְרַמֵּר וּמְדַכָּא  
בְּדַכְאוֹן, הֲלֹא בִּידִיעוֹת אֵלֹה הַהֶכְרַח שְׂתַעֲיֵד בְּעֲצָמָךְ  
שְׂהַכֵּל "הַכִּי טוֹב", וְאִזּוּ בְּאַמֶּת תַּעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם  
בְּשָׁלוֹם עִם כָּלֶם וּבְשִׂמְחָה, וְתִרְגֵּשׁ אִיךָ שְׂהַכֵּל הַכִּי  
טוֹב.

## ט.

צָרִיךְ שְׂתַדַּע אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! מִי שְׂמַרְגִּיל אֶת  
עֲצָמוֹ לֹאמֵר עַל כָּל מָה שְׂעוֹבֵר עָלָיו בֵּין בְּרוּחָנִי וּבֵין  
בְּגִשְׁמִי "הַכִּי טוֹב", יֵהָיָה בְּטוֹחַ שְׂיִמְחָלוּ לוֹ עַל כָּל  
עוֹנוֹתָיו, כִּי בְּזֶה שְׂהֶאֱדָם רְגִיל לֹאמֵר עַל כָּל דְּבָר  
שְׂעוֹבֵר עָלָיו "הַכִּי טוֹב", אִזִּי מִקְשֵׁר אֶת עֲצָמוֹ אֶל  
הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא הַנִּקְרָא טוֹב, כְּמוֹ שְׂכַתוֹב (תְּהִלִּים  
קמ"ה, ט): "טוֹב ה' לְכָל, וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו";  
וְעַל-כֵּן בְּזֶה שְׂאִתָּה אֹמֵר עַל כָּל דְּבָר — הַכִּי טוֹב",  
אִתָּה מִמְלִיךְ אֶת הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא עַל כָּל דְּבָר וְדָבָר  
וְעַל כָּל מָה שְׂעוֹבֵר עָלֶיךָ, וּבְזֶה תִזְכֶּה, שְׂיִמְחָלוּ לְךָ  
עַל כָּל עוֹנוֹתֶיךָ; עַל-כֵּן הַרְגֵּל אֶת עֲצָמָךְ לֹאמֵר עַל כָּל  
דְּבָר "הַכִּי טוֹב", וְאִזּוּ בְּאַמֶּת תִּזְכֶּה שְׂיֵהָיָה לְךָ הַכִּי טוֹב,  
וְיִמְחָלוּ לְךָ עַל כָּל עוֹנוֹתֶיךָ; אֲשֶׁר־י מִי שְׂרְגִיל לֹאמֵר

על כל מה שעובר עליו "הכי טוב", ואז טוב לו בזה  
ובבא לנצח נצחים.

י

צריך שתחזק את עצמך, אהובי, בני היקר! בעת  
הזאת שמתרבות הכפירות והאפיקורסות בעולם, וכן  
הנאוף והשחיתות, הערם והשקוץ מתפשטים מאד,  
אשר כל זה גורם לאדם עצבות ודכאון, ומחשיף את  
דעתו ומטמטם את לבו, כי אין לה עוד דבר המחשיף  
את דעת האדם ומטמטם את לבו כמו הכפירות  
והאפיקורסות, הנאוף, השקוץ והערם, שדברים אלו  
ממירים את חיי האדם, ועוקרים אותו משרשו, עד  
שרע ומר לו מאד מאד, ואי אפשר להנצל מכל זה  
רק על-ידי שירגיל את עצמו לחפש אחר הקדוש  
ברוך הוא, להתבונן בכל פרט מפרטי הבריאה, לידע  
שהוא יתברך מחיה, מהנה ומקים את כל הבריאה  
כלה, ודומם, צומח, חי, מדבר, הם עצם עצמיות חיות  
אלקותו יתברך, ואי אפשר שתהיה מציאות לעולם  
בלי הקדוש-ברוך-הוא, וכל אלו ההסתרות, הם בשביל  
הבחירה והנסיון, שמנסים את האדם לראות — היעמד  
חזק באמונה? ! ואף שהכפירות והאפיקורסות, הנאוף,  
הערם והשקוץ מאד מתגברים ומתפשטים, עם כל זאת

על-ידי שתחקר אחריו יתברך, ותמיד תסתכל ותתבונן, שההכרח שיש מנהיג לעולם, כי אי אפשר מלבדו. ואז על-ידי החפוש שתחפש אחריו, זה יכניס בך ישוב הדעת אמתי, שתזכה לידע, שהכל הכי טוב, ואפלו בתוך ההסתרה גם שם נמצא אלופו של עולם, ואפלו שההסתרה היא בתוך ההסתרה שנעלם לגמרי הסתרה מרובי כפירות ואפיקורסות, נאוף, שקוץ ותעוב, עם כל זאת כשתחפש אחריו יתברך, ותשאל תמיד איה מקום כבודו, אז יתגלה עליך אור חדש, ותראה איה שהכל הכי טוב, וכל אלו הנסיונות שמנסים את האדם בכפירות ואפיקורסות, ובנאוף, שקוץ, ערם ותעוב, הכל בשביל להעלות את האדם אל רום גבהי מרומים, כי ככל שהאדם מחזק את עצמו ביותר, ומחזיק מעמד, ואינו הולך אחר המון-עם, רק מכניס בעצמו אמונה פשוטה, דיקא על-ידי-זה נתגלה עליו אורו יתברך, כי אם תחפשונו, יתגלה אליך, ואז תראה איה שהכל הכי טוב, וכל הנסיונות הקשים והמרים שעוברים על כל אחד ואחד הם רק בשביל הבחירה והנסיון — לראות איה שהאדם יחזיק מעמד בזה העולם, ואז יאמר על כל דבר "הכי טוב"; על-פן ראה, אהובי, בני היקר, לחזק את עצמך, ואפלו שנפלת כבר במקום שנפלת, ונתלכלכת איה שנתלכלכת, עם כל זאת עליך לדעת,

כי גדולה תשובה שקדמה לעולם, והוא יתברך מחכה  
 שתשוב אליו בתשובה אמיתית, ואם באמת תשוב אליו,  
 אז תראה איך שכל מה שעבר עליך עד עכשו היה הכי  
 טוב, כדי להגדיל שכרך, ותדע, כי יש ענין שיתהפך  
 הכל לטובה, ואם תשוב בתשובה, כל העוונות יתהפכו  
 לך לזכיות, ותשיר לעצמך: "אודך הוי"ה כי אנפת  
 בי תשוב ותנחמני" (ישעיה יב, א); ותודה בפיה, שהכל  
 היה הכי טוב, וכמו שהיה אתך עד עכשו הכי טוב,  
 כמו-כן ויותר מכן אם תשוב בתשובה אמיתית אליו  
 יתברך, אז באמת יהיה לך תמיד הכי טוב, ותרגיש הכי  
 מאשר בחייה, ותוכל לשיר תמיד "הכי טוב, אשר אין  
 לך עוד אשר בחיי האדם כמו מי שבא אל ההכרה הזו,  
 שהכל הכי טוב; אשרי מי שמכניס את עצמו באמונה  
 פשוטה בו יתברך, ושב בתשובה אמיתית אליו יתברך,  
 ומוסר את נפשו לפני הקדוש-ברוך-הוא בכל יום,  
 שעל-ידי-זה יאיר עליו אורו הגנוז, אורו של משיח,  
 ותמיד יהיה רגיל לומר "הכי טוב"; אשרי לו בזה,  
 ואשרי לו בכא!

תם ונשלם, שבה לאל בורא עולם!

הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לרפואת

הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה שליט"א

\*\*\*

ולרפואת

עידן יגן בן עזל נ"י

יונתן חייטוביץ בן ברכה נ"י

\*\*\*

לזיווג הגון

אור שמואל בן ערים נ"י

\*\*\*

ולעילוי נשמת

אשר חכטון בן גיוליה ז"ל

ציון שמואל בן חוה ז"ל

\*\*\*



הקונטרס הקדוש הזה נדפס  
לזכות

אשר אליהו בן עזל הי"ו

להצלחה בכל הענינים  
וכל הישועות

\*\*\*



מוֹהֲרָא"ש נ"י אָמַר: הָאָדָם צָרִיף  
לְהַמְשִׁיף עֲצָמוֹ תָּמִיד רַק אֶל הַקְּדוֹשׁ-  
בְּרוּךְ-הוּא, שֶׁהוּא עֹצֵם הַטּוֹב וְאֹצֵלוֹ  
יִתְבַּרֵךְ הַכִּי טוֹב, הֵינּוּ שְׂצָרִיכִים לְבָרוּחַ  
רַק אֵלָיו יִתְבַּרֵךְ, וְלִידַע שֶׁכָּל מָה שֶׁעוֹבֵר  
עָלָיו הַכֹּל לְטוֹבָתוֹ, וְאֵין עוֹד טוֹב יוֹתֵר  
מִזֶּה שֶׁאָדָם יוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל לְטוֹבָתוֹ.

(אמרי מוהרא"ש, חלק ב', סימן תקלז)



# קופת צדקה "קרן הצדיק"



"על ידי צדקה  
בא ישועה:

על ידי צדקה  
זוכין לפרנסה:

גדולה צדקה  
שמקרבת את  
הגאולה:

יתן לצדקה  
בשתי ידיים,  
ויהיה תפלתו  
נשמעת:

על ידי צדקה  
זוכה אדם לתן:"  
(ספר המידות)

לקבלת הקופה  
נא ליצור קשר  
בטלפון:

04-6708356

ונציג יגיע אליכם  
הביתה

בענין.

אבקש אלוהים שיעזור לי לקנות  
אלהיחיד את הקפלה הקדושה  
שקניתי ביני ובעד בני המשפחה  
המתפללים על פי דעתו הקדוש.  
ומפני את קופת הצדקה  
שנפתח להם אישית, ומתבונן  
בהם יום יום ביומי יום אפסיון  
נפש. והוא אמר לי את הקול  
בין הידי. ותקרא את צדקה  
ואצבור הצדקה שמתבונן בה  
יום ויחזקו מעין כל הדינים  
ואומר שאת כל בני ביתי  
חסידים ורחמים אלוהים על  
ידי. פלא אלוהים  
החייב אלוהים  
אלוהים אלוהים

באפשרותכם להכניס את הברכה אל בתיכם ולקבל את קופת  
מוסדותינו "קרן הצדיק" לפדיון נפש, אשר בכל פרוטה ופרוטה  
שאתם מכניסים בקופה זו הוא ממתיק מעליז ומעל בני משפחתו  
את כל הדינים, וממשיך על עצמו ישועות מפי עליון.

מוסדות ברסלב "היכל הקודש" יבנאל עמותת "ישמח צדיק" ע.ר. 580390136

רח' ר' נחמן מברסלב 1 ת.ד. 421 יבנאל מיקוד 15225 טלפון: 04-6708356 פקס: 04-6708359



דוא"ל: info@breslevcity.co.il בקרו באתרנו: breslevcity.co.il

לתרומות: בנק הדואר, מס' חשבון: 3397375

לעמותה אישור מס הכנסה לענין תרומות לפי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה



יש תשובה



לכל שאלה



עכשיו גם  
בחלק  
רביעי!



הפצה ראשית: "ברסלב סנטר", טלפון: 04-66-500-50  
ניתן לקבל את הספר ישירות לביתך בהזמנה טלפונית

סוד ה' לִירָאִיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם  
זֶה שְׁמוֹ נָאָה לוֹ

# תְּקוּן הַכֶּלֶלִי

תְּקוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכֻלְלִיּוֹת הַחֻטָּאִים  
וְהוּא פָּגַם הַבְּרִית, רַחֲמָנָא לִיצְלָן

\*

וּמִסְגָּל מְאֹד גַּם לְפִרְנָסָה וּלְהַצְלָחָה בְּכָל  
הָעֲנִינִים בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת  
אֲשֶׁרֵי מִי שְׂיֵאמְרֵם בְּכָל יוֹם

\*

יְסֹדוֹ, תְּקֵנוּ, גְלוּ וְצִוְהָ לְפִרְסָמוֹ לְכָל יִשְׂרָאֵל,  
רְבִנּוּ הַקְּדוֹשׁ וְהַנוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצְּפוּן,  
בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוּנָנוּ, מוֹרְנוּ וּרְבִנּוּ  
רְבִי נַחֲמָן מְבָרְסָלָב, זְכוּתוֹ יִגַן עֲלֵינוּ

\*

הוֹבָא לְדְפוּס עַל-יְדֵי  
חֲסִידֵי בְּרִסְלָב  
עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹכֵב"א

טוב לומר לפני אמירת העשרה מזמורים:

הַרִינִי מִקֶּשֶׁר עֲצָמַי בְּאֲמִירַת הָעֶשְׂרֵה מְזֻמְרִים  
 אֵלֶּיךָ לְכֹל הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּיִּם שְׁבֹדוֹרְנוּ, וְלְכֹל  
 הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּיִּם שׁוֹכְנֵי עֶפְרָיִם, קְדוֹשֵׁי אֲשֶׁר  
 בְּאֶרֶץ הַמָּה, וּבְפָרֵט לְרַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ, צְדִיק יְסוֹד  
 עוֹלָם, נֶחֱל נֹבֵעַ מְקוֹר חַכְמָה, רַבְּנוּ נַחֲמֵן בֶּן  
 פִּיגָא, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ, שְׁגִלָּה תְּקוּן זֶה.

לְכוּ נְרַנְנֵה לַיְי נְרִיעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ: נְקַדְמָה פְּנֵי  
 בַּתּוֹדָה, בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ: פִּי אֵל גְּדוֹל יְיָ, וּמֶלֶךְ  
 גְּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר:

הַרִינִי מְזֻמֵּן אֶת פִּי לְהוֹדוֹת וּלְהִלֵּל וּלְשַׁבַּח אֶת  
 בּוֹרְאֵי, לְשֵׁם יְחִוּד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׁכִינְתָּה  
 בְּדַחִילוֹ וּרְחִימוּ עַל יְדֵי הַהוּא טְמִיר וְנַעֲלֵם בְּשֵׁם  
 כָּל יִשְׂרָאֵל:

טז א מְכַתֵּם לְדוֹד, שְׁמַרְנֵי אֵל כִּי חֲסִיתִי בְךָ:  
 ב אֲמַרְתָּ לַיְי אֲדַנִּי אַתָּה, טוֹבֵתִי בַל עָלִיךָ: ג  
 לְקְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הַמָּה, וְאֲדִירִי כָּל חֲפְצֵי-

בם: ד יִרְבוּ עֲצָבוֹתֶם אַחַר מְהֵרוּ בַל אֲסִיף  
 נִסְפִיָּהֶם מִדָּם, וּבַל אֶשָּׂא אֶת שְׁמוֹתֶם עַל שְׁפָתַי:  
 ה יי מִנֵּת חֶלְקִי וְכוּסִי, אֶתָּה תוֹמִיךְ גּוֹרְלִי: ו  
 חֲבָלִים נָפְלוּ-לִי בַנְּעָמִים, אִף נִחַלְתָּ שְׁפָרָה עָלַי:  
 ז אֲבָרַךְ אֶת יי אֲשֶׁר יַעֲצָנִי, אִף לֵילוֹת יִסְרוּנִי  
 כְּלִיּוֹתַי: ח שׁוֹיִתִּי יי לְנִגְדֵי תַמִּיד, כִּי מִימִינִי בַל  
 אָמוּט: ט לָכֵן שָׁמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי, אִף בְּשָׂרִי  
 יִשְׁכַּן לְבַטָּח: י כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשָׂאוֹל, לֹא  
 תַתֵּן חֲסִידֶךָ לְרָאוֹת שְׁחַת: יא תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים  
 שׁוֹבַע שְׁמֵחוֹת אֶת פָּנֶיךָ, נְעֻמוֹת בִּימִינְךָ נֹצֵחַ:

לב א לְדוֹד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרִי נְשׁוּי פֶשַׁע כָּסוּי  
 חֲטָאָה: ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֹׁב יי לוֹ עוֹן, וְאִין  
 בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: ג כִּי הִחַרְשֵׁתִי בְלוּ עֲצָמִי, בְּשִׂאֲגַתִּי  
 כָּל הַיּוֹם: ד כִּי יוֹמָם וּלְיָלָה תִכְבֵּד עָלַי יָדֶךָ נְהַפְּךָ  
 לְשָׂדֵי, בְּחַרְבְּנֵי קִיץ סְלָה: ה חֲטָאתִי אוֹדִיעֶךָ  
 וְעוֹנִי לֹא כִסִּיתִי, אָמַרְתִּי אוֹדָה עָלַי פֶשַׁעִי לִי,  
 וְאֶתָּה נִשְׂאֵת עוֹן חֲטָאתִי סְלָה: ו עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל  
 כָּל חֲסִיד אֱלֹהֶיךָ לְעֵת מְצוּא רַק לְשֹׁטֵף מִיַּם רַבִּים,  
 אֲלִיו לֹא יִגִּיעוּ: ז אֶתָּה סֵתֵר לִי מִצָּר תִּצְרַנִּי רַנִּי

פֶּלֶט תְּסוּבְּבֵנִי סְלֵה: ח אֲשַׁכִּילֶךָ וְאוֹרֶךָ בְּדַרְךָ  
 זו תִּלְךָ, אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינֵי: ט אֵל תִּהְיֶה כְּסוּס  
 כְּפָרָד אֵין הָבִין בְּמַתַּג וְרֶסֶן עֲדִיו לְבָלוּם, בַּל  
 קָרַב אֵלֶיךָ: י רַבִּים מְכַאוּבִים לְרָשָׁע וְהַבוּטַח  
 בֵּי, חֶסֶד יְסוּבְּבֵנוּ: יא שְׂמַחוּ בֵּי וְגִילוּ צְדִיקִים  
 וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל:

מֵאָה א לְמַנְצַח מְזִמּוֹר לְדוֹד: ב אֲשָׁרֵי מִשְׁכִּיל אֶל  
 דָּל, בְּיוֹם רָעָה יִמְלֹטְהוּ יִי: ג יִי יִשְׁמְרֵהוּ וַיִּחַיְהוּ  
 וְאֲשֶׁר בְּאֶרֶץ, וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אִיבִיו: ד יִי  
 יִסְעֲדֵנוּ עַל עֶרֶשׁ דְּוִי, כָּל מִשְׁכָּבוֹ הַפְּכֶת בְּחֻלְיוֹ:  
 ה אֲנִי אֶמְרָתִי יִי חֲנִנִי, רַפְּאָה נַפְשִׁי כִּי חָטָאתִי  
 לָךְ: ו אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי, מָתִי יָמוּת וְאָבַד  
 שְׁמוֹ: ז וְאִם בָּא לְרֵאוֹת שְׂוֹא יְדַבֵּר, לְבוֹ יִקְבֹּץ-  
 אָוֶן לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יְדַבֵּר: ח יַחַד עָלַי יִתְלַחֲשׁוּ  
 כָּל שִׁנְאֵי, עָלַי יִחְשְׁבוּ רָעָה לִי: ט דְּבַר בְּלִיעַל  
 יִצוּק בּוֹ, וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף לְקוֹם: י גַּם אִישׁ  
 שְׁלוּמֵי אֲשֶׁר בִּטְחֹתִי בּוֹ אוֹכֵל לְחֶמֶי, הַגְדִּיל עָלַי  
 עָקַב: יא וְאַתָּה יִי חֲנִנִי וְהַקִּימֵנִי, וְאַשְׁלֵמָה לָהֶם:  
 יב בְּזֹאת יִדְעֵתִי כִּי חָפְצָתָּ בִּי, כִּי לֹא יִרְעֶה אִיבִי



עָלַי: יג וְאֲנִי בְּתַמִּי תִּמְכַּתְּ בִּי, וְתִצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ  
לְעוֹלָם: יד בָּרוּךְ יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מִהָעוֹלָם וְעַד  
הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

מב א לְמִנְצַח מְשָׁכִיל לְבַנֵּי קָרַח: ב כָּאֵיל תִּעְרַג  
עַל אֲפִיקֵי מַיִם, כֵּן נִפְשֵׁי תִעְרַג אֲלֵיךָ אֱלֹהִים:  
ג צִמָּאָה נִפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לְאֵל חַי מְתִי אָבוּא,  
וְאַרְאֶה פָּנַי אֱלֹהִים: ד הִיְתָה לִי דְמַעְתִּי לְחֶם  
יוֹמָם וְלַיְלָה, בְּאָמַר אֵלַי כָּל הַיּוֹם אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ:  
ה אֵלֶּה אֲזַכְּרָה וְאֲשַׁפְּכָה עָלַי נִפְשֵׁי כִּי אֶעְבֹּר  
בַּסֶּף אֲדָדִם עַד בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה  
הַמּוֹן חוּגַג: ו מֵה תִשְׁתַּוְּחַחֵי נִפְשֵׁי וְתַהֲמִי עָלַי  
הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדְנִו יִשׁוּעוֹת פָּנָיו: ז  
אֱלֹהֵי עָלַי נִפְשֵׁי תִשְׁתַּוְּחַח עַל כֵּן אֲזַכְּרֶךָ מֵאַרְץ  
יְרֵדָן, וְחֶרְמוֹנִים מִהַר מְצָעַר: ח תְּהוֹם אֵל תְּהוֹם  
קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ כָּל מְשַׁבְּרִיךָ וְגַלְיָךָ עָלַי  
עָבְרוּ: ט יוֹמָם יִצְוָה יְיָ חֲסֵדוֹ וּבְלִילָה שִׁירָה  
עָמִי, תִּפְלָה לְאֵל חַיִּי: י אוֹמְרָה לְאֵל סְלַעִי לְמָה  
שָׁכַחְתָּנִי לְמָה קָדַר אֵלֶיךָ בְּלַחֵץ אוֹיֵב: יא בְּרָצַח  
בְּעִצְמוֹתַי חֶרְפוֹנֵי צוּרְרִי, בְּאִמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם  
אֵיךְ אֱלֹהֶיךָ: יב מֵה תִשְׁתַּוְּחַחֵי נִפְשֵׁי וּמֵה תַהֲמִי

עָלֵי הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי עוֹד אֹדְנֹו יִשׁוּעַת פָּנָי  
וְאֵלֵהִי :

נט א לְמִנְצָחַ אֵל תִּשְׁחַת לְדָוִד מִכְתָּם בְּשִׁלְחַ  
שָׂאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת לְהַמִּיתוֹ: ב הַצִּילֵנִי  
מֵאִיבֵי אֱלֹהֵי מִמְתְּקוֹמִי תִשְׁגְּבֵנִי: ג הַצִּילֵנִי  
מִפְּעַלֵי אֹן, וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: ד כִּי הִנֵּה  
אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יָגוּרוּ עָלַי עֲזִים, לֹא פִשְׁעִי וְלֹא  
חֲטָאתִי יִי: ה בְּלִי עֶזְוֹן יִרְצוֹן וַיְכֹונְנוּ עוֹרָה לְקַרְאתִי  
וְרָאָה: ו וְאַתָּה יִי אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל  
הִקִּיצָה לְפָקֶד כָּל הַגּוֹיִם אֵל תַּחֲזֵן כָּל בְּגַדֵי אֹן  
סֹלָה: ז יִשׁוּבוּ לְעַרְב יִהְמוּ כִכְלָב וַיִּסּוּבְבוּ עִיר:  
ח הִנֵּה יִבִיעוֹן בְּפִיָּהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם, כִּי  
מִי שָׁמַע: ט וְאַתָּה יִי תִשְׁחַק לָמוּ תִלְעַג לְכָל  
גּוֹיִם: י עֲזוּ אֵלֶיךָ אֲשַׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׁגְּבֵי:  
יא אֱלֹהֵי חֲסָדֵי יִקְדַּמְנִי, אֱלֹהִים יִרְאֵנִי בְּשַׁרְרֵי:  
יב אֵל תִּהְרַגֶם פֶּן יִשְׁכַּחוּ עַמִּי הַנִּיעְמוּ בְּחִילֶךָ  
וְהוֹרִידְמוּ, מִגִּנְנוּ אֲדָנִי: יג חֲטָאת פִּימוּ דְבַר  
שִׁפְתֵימוּ וַיִּלְכְּדוּ בְּגֵאוֹנָם וּמֵאֲלָה וּמִכַּחַשׁ יִסְפְּרוּ:  
יד כָּלָה בְּחֻמָּה כָּלָה וְאִינְמוּ וַיִּדְעוּ כִּי אֱלֹהִים  
מִשַׁל בִּיעַקֵב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סֹלָה: טו וַיִּשְׁבוּ

לְעָרֵב יְהוּמוֹ כִּכְלָב וַיִּסּוּבְבוּ עִיר: טז הִמָּה יִנְיַעוּן  
 לְאֶכְל, אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיֵנוּ: יז וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲזָךְ  
 וְאַרְנָן לְבִקֵּר חֲסֵדְךָ כִּי הָיִיתָ מְשֻׁבָּב לִי וּמְנוּס  
 בְּיוֹם צָר לִי: יח עֲזֵי אֱלֹהֶיךָ אֲזַמְּרָה, כִּי אֱלֹהִים  
 מְשֻׁבְּבֵי אֱלֹהֵי חֲסָדֵי:

עז א לְמִנְצַח עַל יְדוּתוֹן לְאַסָּף מִזְמוֹר: ב קוּלִי<sup>2</sup>  
 אֶל אֱלֹהִים וְאַצְעֶקָה, קוּלִי אֶל אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין  
 אֵלַי: ג בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנֵּי דְרִשְׁתִּי יָדַי לִילָה נִגְרָה  
 וְלֹא תִפּוּג, מֵאַנְהָה הַנְּחָם נִפְשִׁי: ד אֲזַכְּרָה אֱלֹהִים  
 וְאַהֲמִיָּה, אֲשִׁיחָה וְתִתְעַטֵּף רוּחִי סִלָּה: ה אֲחִזַּתָּ  
 שְׁמֵרוֹת עֵינָי, נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: ו חֲשַׁבְתִּי  
 יָמִים מִקֶּדֶם, שָׁנוֹת עוֹלָמִים: ז אֲזַכְּרָה נִגְיַנְתִּי  
 בְּלִילָה עִם לְבָבִי אֲשִׁיחָה, וַיִּחַפֵּשׂ רוּחִי: ח  
 הִלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדַנֵּי, וְלֹא יִסִּיף לְרִצּוֹת עוֹד: ט  
 הָאֶפֶס לְנִצַּח חֲסָדוֹ, גִּמַּר אֲמַר לְדָר וְדָר: י הִשְׁכַּח  
 חֲנוּת אֵל אִם קִפְץ בְּאֶף רַחֲמָיו סִלָּה: יא וְאֲמַר  
 חֲלוּתִי הִיא שָׁנוֹת יָמִין עֲלִיוֹן: יב אֲזַכּוֹר מַעֲלָלִי  
 יָהּ כִּי אֲזַכְּרָה מִקֶּדֶם פְּלֶאֶף: יג וְהִגִּיתִי בְּכָל

2 באמרוך אל אלהים תכוון המילוי כזה: אל"ף למ"ד אל"ף למ"ד ה"י  
 יו"ד מ"ם

פְּעֻלָּהּ, וּבְעִלְיוֹתֶיהָ אֲשִׁיחָה: יד אֱלֹהִים בְּקֹדֶשׁ  
 דְּרַכָּהּ מִי אֵל גָּדוֹל כְּאֱלֹהִים: טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה  
 פְּלֶא, הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עֲזָה: טז גְּאֻלְתָּ בְּזִרְעֵ עַמָּךְ  
 בְּנֵי יַעֲקֹב וַיֹּסֶף סִלָּה: יז רְאוּךָ מִיִּם אֱלֹהִים רְאוּךָ  
 מִיִּם יְחִילוּ, אִךְ יִרְגְּזוּ תַהֲמוֹת: יח זָרְמוּ מִיִּם  
 עֲבוֹת קוֹל נָתְנוּ שְׁחָקִים, אִךְ חֲצֹצְרֶיךָ יִתְהַלְכוּ:  
 יט קוֹל רַעַמָּךְ בְּגִלְגָּל הָאִירוּ בְּרָקִים תִּבְל, רְגְּזָה  
 וַתִּרְעַשׂ הָאָרֶץ: כ בֵּיִם דְּרַכָּהּ וּשְׂבִילָהּ בְּמִיִּם  
 רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיהָ לֹא נִדְּעוּ: כא נְחִיתָ כֶּצֶאֱנַן עַמָּךְ  
 בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

צ א תִּפְלָה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים אֲדַנִּי מְעוֹן  
 אַתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר: ב בְּטָרִם הָרִים יִלְדוּ  
 וַתַּחֲוִלֵּל אֶרֶץ וַתִּבְל, וּמְעוֹלָם עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל:  
 ג תָּשֵׁב אָנוּשׁ עַד דְּכָא, וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי אָדָם:  
 ד כִּי אָלֶף שָׁנִים בְּעֵינַיֶךָ פְּיוֹם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר  
 וְאַשְׁמוּרָה בְּלִילָה: ה זָרְמָתָם שָׁנָה יִהְיוּ, בְּבִקְרָה  
 כְּחֹצִיר יִחְלֶף: ו בְּבִקְרָה יִצִּיץ וְחֶלֶף, לְעָרֵב יְמוֹלֵל  
 וַיִּבֶשׁ: ז כִּי כָלִינוּ בְּאַפָּךָ, וּבְחֻמָּתְךָ נִבְהַלְנוּ: ח  
 שְׁתָּה עֲוֹנֹתֵינוּ לְנִגְדָךָ, עֲלַמְנוּ לְמָאוֹר פְּנִיךָ: ט כִּי  
 כָּל יְמֵינוּ פָּנוּ בְּעַבְרָתְךָ, כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ הַגָּה:

י ימי שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה וְאִם בְּגְבוּרַת  
 שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרַהֲבָם עָמַל וְאֶזְרָא, כִּי גַז חִישׁ  
 וְנִצְעָפָה: יא מִי יוֹדֵעַ עַז אַפָּה, וְכִירְאֲתָךְ עֲבַרְתָּךְ:  
 יב לְמִנּוֹת יְמֵינוּ כֵּן הוֹדַע, וְנִבֵּא לְבַב חֲכָמָה: יג  
 שׁוֹבָה יְיָ עַד מָתִי, וְהִנַּחֵם עַל עֲבֹדֶיךָ: יד שִׁבְעֵנוּ  
 בְּבִקְרַח חֲסֻדָּךְ, וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמַחָה בְּכָל יְמֵינוּ: טו  
 שְׁמַחְנוּ כִּימוֹת עֲנִיתָנוּ, שְׁנוֹת רְאִינוּ רָעָה: טז  
 יִרְאֶה אֵל עֲבֹדֶיךָ פִּעְלֶךָ, וְהִדְרֶךָ עַל בְּנֵיהֶם: יז  
 וַיְהִי נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ  
 כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ:

קה א הוֹדוּ לַיְיָ קְרָאוּ בְשֵׁמוֹ, הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים  
 עֲלִילוֹתָיו: ב שִׁירוּ לוֹ זִמְרוּ לוֹ, שִׁיחוּ בְּכָל  
 נִפְלְאוֹתָיו: ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קְדֻשׁוֹ, יִשְׂמַח לֵב  
 מְבַקְשֵׁי יְיָ: ד דַּרְשׁוּ יְיָ וְעִזּוּ, בִּקְשׁוּ פָּנָיו תָּמִיד: ה  
 זְכֹרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה, מִפְתִּיּוֹ וּמִשְׁפָּטֵי פִּיו:  
 ו זֶרַע אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ, בְּנֵי יַעֲקֹב בְּחִירָיו: ז הוּא  
 יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּכָל הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו: ח זָכַר לְעוֹלָם  
 בְּרִיתוֹ, דָּבָר צְוָה לְאֶלֶף דּוֹר: ט אֲשֶׁר כָּרַת אֶת  
 אֲבָרָהֶם, וּשְׁבוּעָתוֹ לְיִשְׁחָק: י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב  
 לְחַק, לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית עוֹלָם: יא לֵאמֹר לְךָ אֶתָּן

אֶת אֶרֶץ כְּנָעַן, חָבַל נִחַלְתֶּם: יב בַּהִיּוֹתֶם מִתִּי  
מִסְפָּר, כַּמַּעַט וְגָרִים בָּה: יג וַיִּתְּהִלְכוּ מִגּוֹי אֶל  
גּוֹי, מִמַּמְלָכָה אֶל עַם אֲחֵר: יד לֹא הִנִּיחַ אָדָם  
לְעַשְׂקָם, וַיּוֹכַח עֲלֵיהֶם מַלְכִים: טו אֶל תִּגְעֻנוּ  
בְּמִשְׁיַחִי, וְלִנְבִיאֵי אֱלֹהֵי תַרְעֻנוּ: טז וַיִּקְרָא רָעַב עַל  
הָאֶרֶץ, כָּל מִטֵּה-לֶחֶם שָׁבַר: יז שָׁלַח לִפְנֵיהֶם  
אִישׁ, לְעֶבֶד נַמְכָר יוֹסֵף: יח עֲנוּ בַכָּבֵל רַגְלוֹ,  
בְּרוּזִל בָּאָה נִפְשׁוֹ: יט עַד עֵת בֹּא דְבָרוֹ, אָמַרְתָּ  
יִי צָרְפָתָהּ: כ שָׁלַח מֶלֶךְ וַיִּתִּירָהּ, מִשָּׁל עַמִּים  
וַיִּפְתַּחְהוּ: כא שָׁמוּ אָדוֹן לְבֵיתוֹ, וּמִשָּׁל בָּכָל  
קִנְיָנוֹ: כב לְאִסֵּר שָׁרְיוֹ בְּנִפְשׁוֹ, וַיִּזְקְנוּ יַחֲכָם: כג  
וַיָּבֵא יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם, וַיַּעֲקֹב גָּר בְּאֶרֶץ חָם: כד  
וַיִּפֹּר אֶת עֲמוֹ מֵאֵד וַיַּעֲצֵמָהּ מִצְרַיִם: כה הִפְּךָ  
לָבָם לְשֵׁנָא עֲמוֹ, לְהִתְנַכֵּל בְּעֶבְדֵי: כו שָׁלַח  
מֹשֶׁה עֲבָדוֹ, אֶהֱרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ: כז שָׁמוּ בָם  
דְּבָרֵי אֲתוֹתָיו, וּמִפְתִּים בְּאֶרֶץ חָם: כח שָׁלַח  
חֹשֶׁן וַיַּחֲשֶׁן, וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: כט הִפְּךָ אֶת  
מִימֵיהֶם לָדָם, וַיִּמַּת אֶת דִּגְתָם: ל שָׁרַץ אֲרָצָם  
צִפְרֻדְעִים, בְּחִדְרֵי מַלְכֵיהֶם: לא אָמַר וַיָּבֵא עָרֹב,  
כְּנִים בְּכָל גְּבוּלָם: לב נָתַן גִּשְׁמֵיהֶם בָּרֶד, אִשׁ

לְהַבֹּת בְּאַרְצָם: לג וַיֵּךְ גִּפְנָם וַתֵּאֱנָתָם, וַיִּשְׁבֵּר  
 עֵץ גְּבוּלָם: לד אָמַר וַיָּבֵא אֲרָבָה, וַיִּלֶּק וַאִין  
 מִסֶּפֶר: לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאַרְצָם, וַיֹּאכַל פְּרִי  
 אֲדָמָתָם: לו וַיֵּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאַרְצָם, רֵאשִׁית לְכָל  
 אוֹנָם: לז וַיּוֹצִיָאם בְּכֶסֶף וְזָהָב, וַאִין בְּשִׁבְטֵי  
 כּוֹשֵׁל: לח שָׂמַח מְצֻרִים בְּצִאתָם, כִּי נָפַל פַּחְדָּם  
 עֲלֵיהֶם: לט פָּרַשׁ עַנְנֵן לְמִסְפָּה, וַאֲשׁ לְהָאִיר לְיִלְהָ:  
 מ שָׁאַל וַיָּבֵא שָׁלוֹ, וְלָחֵם שָׁמַיִם יִשְׁבִּיעֵם: מא  
 פָּתַח צוּר וַיִּזְוֹבוּ מַיִם, הִלְכוּ בְּצִיּוֹת נִהָר: מב כִּי  
 זָכַר אֶת דְּבַר קָדְשׁוֹ, אֶת אֲבֵרָהֶם עֲבָדוֹ: מג וַיּוֹצֵא  
 עֲמוֹ בְּשִׁשּׁוֹן בְּרָנָה אֶת בְּחִירָיו: מד וַיִּתֵּן לָהֶם  
 אֲרָצוֹת גּוֹיִם, וַעֲמַל לְאֲמִים יִירָשׁוּ: מה בַּעֲבוּר  
 יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו, וַתּוֹרַתּוֹ יִנְצְרוּ הַלְלוּיָהּ:

קלז א על נִהְרוֹת בְּכָל שָׁם יִשְׁבְּנוּ גַם בְּכִינוּ,  
 בְּזָכְרָנוּ אֶת צִיּוֹן: ב על עֲרָבִים בְּתוֹכָהּ תְּלִינוּ  
 כְּנֻרוֹתֵינוּ: ג כִּי שָׁם שָׁאַלוֹנוּ שׁוֹבֵינוּ דְּבַרֵי שִׁיר  
 וַתּוֹלְלֵינוּ שְׂמֵחָה, שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן: ד אֵיךְ  
 נִשִּׁיר אֶת שִׁיר יְיָ עַל אֲדָמַת נֹכַר: ה אִם אֶשְׁכַּחַךְ  
 יְרוּשָׁלַם תִּשְׁכַּח יְמִינִי: ו תִּדְבֵּק לְשׁוֹנֵי לְחֻכֵי אִם  
 לֹא אֲזַכֵּרְכִי אִם לֹא אַעֲלֶה אֶת יְרוּשָׁלַם עַל רֹאשׁ

שְׁמַחְתִּי: ז זְכוֹר יי לְבַנְי אָדוֹם אֵת יוֹם יְרוּשָׁלַם  
הָאִמְרִים עָרוּ עָרוּ, עַד הַיְסוּד בָּה: ח בַּת בְּכָל  
הַשְׁדוּדָה אֲשֶׁרִי שִׁישְׁלֵם לָךְ, אֵת גְּמוּלָךְ שֶׁגַּמְלַתְ  
לָנוּ: ט אֲשֶׁרִי שִׁיאַחֲזוּ וְנַפֵּץ אֵת עַלְלִיךְ אֶל הַסַּלַע:

קנ א הִלְלוּ יְהוָה הִלְלוּ אֵל בְּקִדְשׁוֹ, הִלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ  
עֲזוֹ: ב הִלְלוּהוּ בְּגְבוּרָתוֹ, הִלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ:  
ג הִלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר, הִלְלוּהוּ בְּנִבְל וְכַנּוֹר:  
ד הִלְלוּהוּ בְּתֵף וּמַחּוֹל, הִלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעָגָב:  
ה הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שִׁמְעַ, הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי  
תְּרוּעָה: ו כָּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הִלְלוּיָהּ:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יְשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יי שְׁבוּת עֲמוֹ יִגַּל  
יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל: וְתִשׁוּעַת צְדִיקִים מִיּוֹ מְעוֹזָם בְּעַת  
צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יי וַיַּפְּלֵם יַפְּלֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם פִּי  
חָסוּ בוּ: